Реализация «Школы осознанного родителя» (ШОР) по программе «Азбука счастливой семьи»

в рамках клуба для замещающих родителей

БУ ХМАО-Югры «Нижневартовский комплексный центр социального обслуживания населения»

психолог Стенникова Виктория Сергеевна

На базе учреждения функционирует проект Клуба для родителей «Школа осознанных родителей» при поддержке АНО «Азбука семьи».

Цель: благополучие семьи

Психологический комфорт каждого и надежные детско-родительские отношения

- повышение уровня родительских компетенций
- профилактика эмоционального выгорания
- психологическая поддержка и активация собственных ресурсов замещающих родителей.

Целевая группа:

- *родители (законные представители)*

Форма работы: *групповая*

(1 раз в неделю)

Кадровые ресурсы:

2 психолога – сертифицированные Лидеры ШОР

АЗБУКА СЕМЬИ

«Азбука счастливой семьи»

Результаты анкетирования родителей «на входе» в ШОР

92% родителей испытывают те или иные трудности с детьми

Трудности семей с детьми в вопросах воспитания (анкеты)

- Собственный негативный детский опыт
- Отсутствие гармоничных отношений в паре
- Низкий уровень контакта с детьми
- Низкая мотивация детей к учебе
- Трудное поведение детей
- Подростковый возраст детей

АЗБУКА СЕМЬИ

Азбука счастливой семьи

Программа «Азбука счастливой семьи»
www.azbukasemi.ru

Развитие родительской осознанности
30 уроков: 5 частей по 6 уроков

Блоки программы:
- **Семейная система**
- **Привязанность**
- **Детские психологические травмы**
- **Трудное поведение**
- **Взросление и сепарация детей**

Просветительская и психологическая работа

АЗБУКА СЕМЬИ

Ожидаемые результаты

- *Р*одители получают базовые знания из области семейной и детской психологии
- Родители снижают частоту применения насильственных методов воспитания
- Родители приобретают навыки укрепления привязанности, коммуникаций, решения конфликтных ситуаций без наказаний.
- Родители улучшают свое психоэмоциональное состояние
- В семьях улучшаются отношения.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!