Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям»

Опыт работы учреждения по организации социального сопровождения замещающих семей

Тренинг «Уверенный родитель»

ДАДАЕВА РАШИЯ АБДУЛБАСИРОВНА,
психолог

Цель тренинга

- укрепление воспитательной уверенности, компетентности родителей за счет тренировки педагогических умений и навыков, развития способностей понимать причины особенностей поведения ребенка и применять эффективные воспитательные приемы в зависимости от его индивидуальных качеств и психотравмирующего опыта.

Задачи тренинга

1. обсуждение с родителями причин возникновения психотравмы и особенностей поведения ребенка;
2. информирование родителей о способах оптимизации процесса воспитания и ухода за ребенком , имеющего психотравму: как распределять функции и родительские ресурсы;
3. поиск, обсуждение и тренировка эффективных методов и совладания с особенностями поведения ребенка, пережившего психотравмирующий опыт;
4. сопоставление и сравнение воспитательных методов с применением и без применения наказаний по эффективности, последствиям и психологическому комфорту для обеих сторон - родителей и детей;
5. обучение способам регулирования эмоционального состояния в стрессовых ситуациях, связанных с собственной усталостью, нехваткой времени и трудностями воспитания ребенка;
6. организация среды для взаимоподдержки и обмена опытом между родителями.

Целевая группа:

- семьи замещающих родителей
- семьи с низкой родительской компетентностью;
- малоимущие семьи, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации;
- семьи с детьми, испытывающими трудности в социальной адаптации.

Все семьи – участники тренинга стоят на социальном сопровождении в БУ «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям»

3 блока

1. Развитие знаний и представлений о психотравме у ребенка: причины, последствия, проявления

2. Развитие детско-родительских отношений. Роль родителя в создании безопасной среды для ребенка

3. Развитие компетенций у родителя в формировании необходимых качеств у ребенка по преодолению психотравмирующего опыта:
   - навыки преодоления стрессовой ситуации;
   - регуляция эмоций и поведения;
   - помощь в формировании идентичности.

16 семей,

принимают участие в тренинге

в 4 семьях

авторитарный стиль воспитательного воздействия

в 1 семье

гиперопека

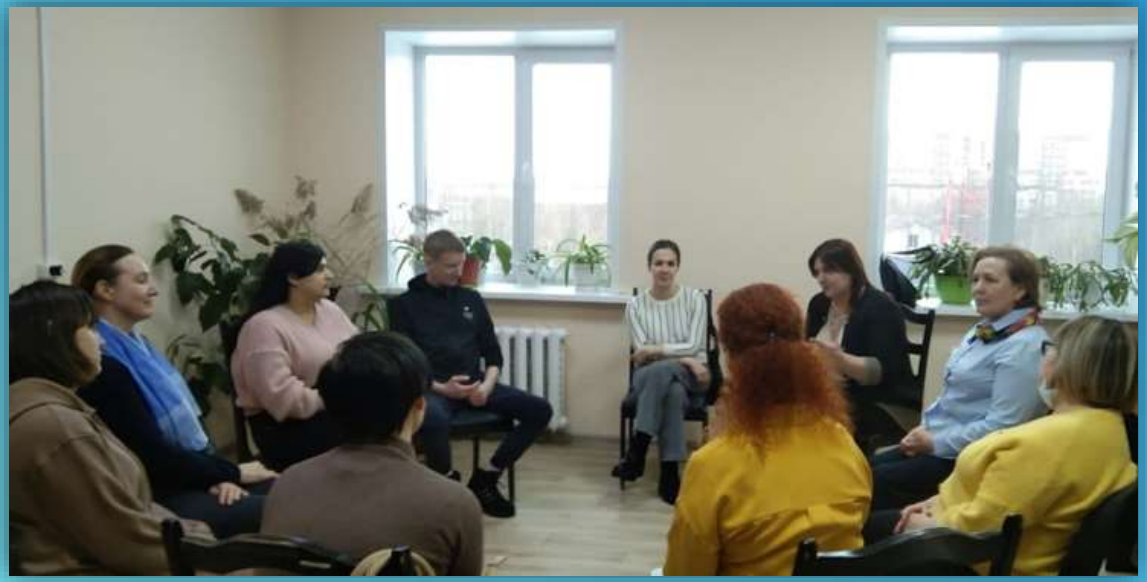
в 2 семьях

вспышки агрессии со стороны родителя

в некоторых семьях наблюдаются противоречивые требования по отношению к детям

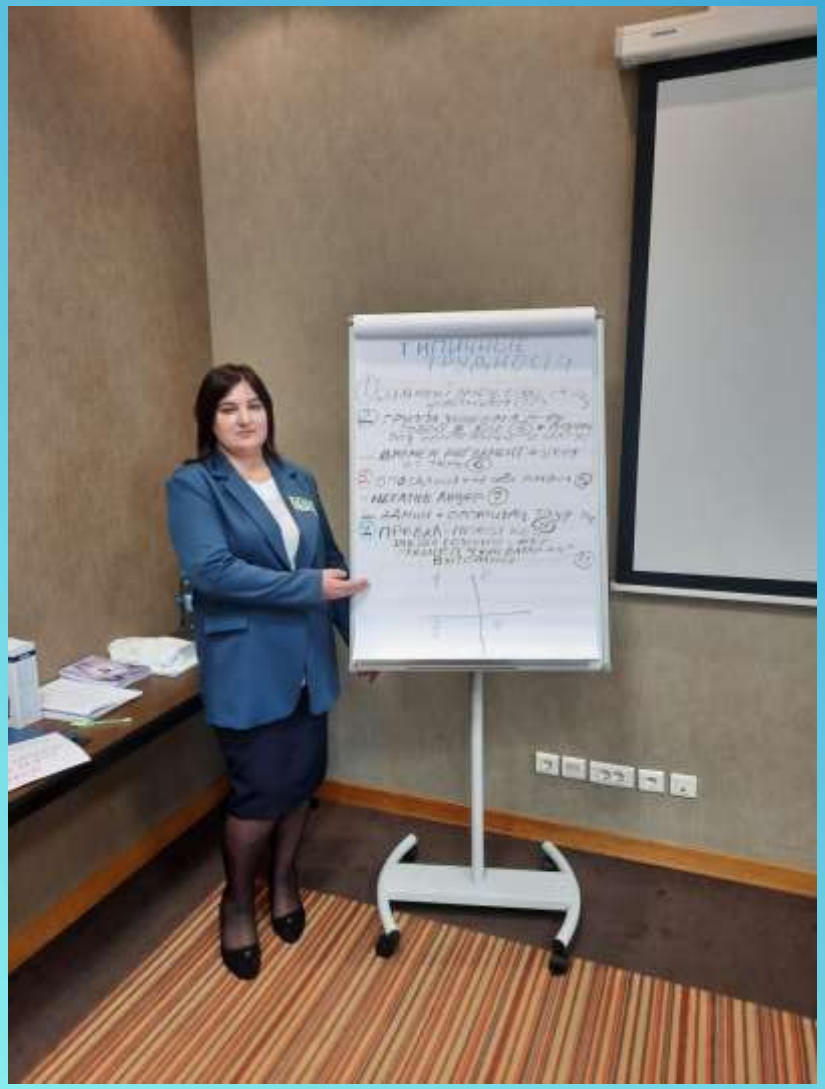
в 2 семьях

либерально-попустительский стиль воспитательного воздействия



Тренинг родительской уверенности в г. Москва в рамках проекта «Помочь семье помочь ребенку»

«Помочь семье помочь ребенку»



2 блока = 12 занятий

- рост мотивации,
- росли коммуникативные возможности родителей,
- наблюдалась тенденция открыто проговаривать свои проблемы и опасения в группе;
- родители вспомнили события своего детства;
- родители более критично относятся к жестким мерам воспитания.

Ожидаемые результаты:

- Появится родительская уверенность;
- Произойдет укрепление родительского авторитета;
- Законные представители будут способны создавать в семье комфортную среду общения, взаимопонимания и сотрудничества.

А значит - вырабатывать у ребенка жизненную стойкость, уверенность в себе и своих силах, хорошую адаптивность, позволяющую успешно взаимодействовать в обществе, а также приобретут знания по оказанию помощи своему ребенку в проживании психотравмирующего опыта.

Благодарю за внимание!

- Адрес: Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Сургутский район, г.п. Барсово, ул. Сосновый бор, д. 34
- Приемная: +7 (3462) 740 555
- Телефон горячей линии: +7 (922) 442 26 22
- E-mail: SurRCPSD@admhmao.ru
- Сайт: https://centr-aprel.ru/