Волонтеры серебряного возраста, присоединяйтесь!

"Серебряные" волонтёры - волонтерское движение, в состав которого входят люди старшего возраста, проживающие на территории Ханты-Мансийского автономного округа-Югра.
Серебряные волонтеры принимают участие в социальных, спортивных, экологических и интеллектуальных акциях и мероприятиях своего города и страны.

Проект “Серебряные волонтеры” всегда рад видеть новых добровольцев

Мы объединяем людей отзывчивых и неравнодушных, тех кто желает жить полной жизнью, а не стоять на месте. Мы знаем, что для хороших дел нет возрастных ограничений!

Если Вы активны, желаете проводить время интересно и с пользой, хотите быть в центре событий и помогать обществу, то присоединяйтесь к движению “ Серебряные волонтеры”. Здесь, в кругу единомышленников, Вы найдете приятное общение, интересные и полезные занятия, сможете поучаствовать в создании новых проектов и, по итогу, стать полноправным членом нашего волонтерского сообщества.

От Вас не требуется особых знаний, речь идет о партнерстве и сотрудничестве, желании развиваться и помогать.

Но это еще не все! У Вас есть возможность узнать, что собой представляет волонтерское движение. Возможно, что волонтерство это именно то, что Вы ищите. Вступить в ряды волонтеров — значит открыть для себя новую страницу в жизни, ведь это не только помощь нуждающимся, но и помощь себе самому. Речь идет о возможности оказаться в интересном сообществе, среди людей, чей опыт и общение будут очень полезны для Вас, а Вы, в свою очередь, сможете не только применить свои навыки, но и, возможно, привнести что-то новое.

У Вас есть замечательный шанс стать частью большой семьи, которая все время растет и пополняется новыми добровольцами.

Присоединяйтесь к нам!

Преимущества «Серебряного волонтерства»:

- чувство собственной ценности и компетентности.
- насыщенный распорядок дня.
- возможность постоянно учиться новому, совершенствовать навыки, держать тело и мозг в тонусе.
- волонтерское движение позволяет ощутить персональную причастность значимому делу и сохранить высокий статус в обществе, что дает силы жить и ставить себе новые цели.
- волонтер заводит дружеские связи среди единомышленников, что, как доказали специалисты, является отличной профилактикой депрессии и тревожных расстройств.
- помощь тому, кому сейчас труднее, чем тебе, тоже имеет доказанное терапевтическое действие и потому гарантированно улучшает психологическое состояние волонтера.
- участие вместе с другими на общее благо, человек обретает большую уверенность в завтрашнем дне; его доверие миру возрастает вместе с чувством позитивного контроля над происходящим вокруг.

Волонтеры серебряного возраста учреждения о своем призвании…

«Волонтерская работа - это счастливая возможность не останавливаться в развитии»

«Мне нравится постоянно обучаться, приобретать новый опыт, общаться и находить новых друзей, умения, встречи с интересными людьми»

«Активно участвовать в помощи чем- либо»

Более подробную информацию об участие в проекте «Волонтер серебряного возраста» можно узнать в отделении социальной реабилитации и абилитации (куратор проекта – Литвиненко Татьяна Александровна)

Телефон: 8 (34643) 4-30-75

Наш адрес: город Мегион,
ул. А.М. Кузьмина, дом 40, каб. 14.
Часы работы: пн. с 09-00 до 18-00,
вт.–пт. с 09-00 до 17-00,
перерыв с 13-00 до 14-00, сб., вс. – выходной

Составитель: Гарипова Ольга Васильевна, психолог отделения социальной реабилитации и абилитации

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Мегионский комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение социальной реабилитации и абилитации

г. Мегион, 2020