

Отделение социальной адаптации несовершеннолетних и молодежи

Наш адрес:

628680, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра,

г. Мегион

ул. 50 лет Октября, д. 2а

Телефон: 8 (34643) 4-37-18,
8(904)872-51-88

E-mail: garmonia.megion@gmail.com

Сайт: <http://gar86.tmweb.ru/>

Составитель: Специалист по социальной работе отделения социальной адаптации несовершеннолетних и молодежи БУ ХМАО - Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Гармония» О.С. Васильченко

Использованы материалы: Интернет-ресурсы «Профилактика алкоголизма среди детей и подростков»

Тираж 50 экз., дата выпуска 01.03.2016г.

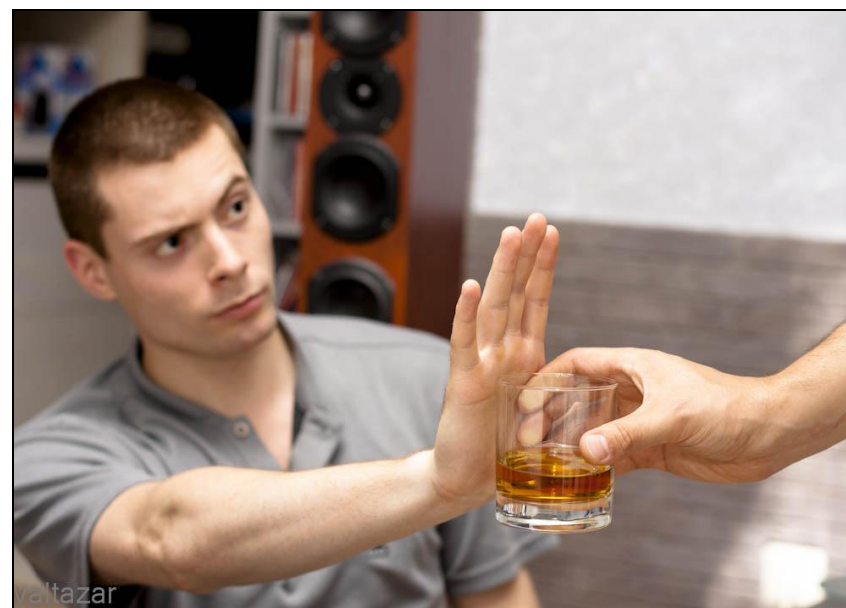


Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Комплексный центр социального обслуживания
населения «Гармония»

Отделение социальной адаптации несовершеннолетних и молодежи

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Профилактика алкоголизма среди подростков»



Мегион
2016

Уважаемые родители!

В последнее время отмечается рост заболеваемости алкоголизмом среди подростков.

Одна из основных причин подросткового алкоголизма - взаимоотношения в семье. Подросток может начать употреблять алкоголь, если в семье негативные межличностные отношения, насилие, непонимание, чрезмерная опека со стороны родителей. Часто подростки пробуют алкоголь в семьях, где принято со спиртным отмечать «семейные праздники», «приход гостей» расслабляться по выходным.



Для подростков очень важными являются отношения с друзьями. Поэтому они могут употреблять алкоголь:

- чтобы не отставать от своих выпивающих друзей, быть более коммуникабельным, много говорить, не бояться сторонней оценки своих суждений;
- чтобы чувствовать себя сексуально привлекательным, нравиться противоположному полу;
- быть смелее и увереннее в себе;
- чтобы отвлечься от сложной действительности.

Что делать если подросток пришел домой пьяным?

С подростком необходимо поговорить. Но разговор лучше отложить до утра, в состоянии алкогольного опьянения подросток не станет слушать никакие доводы.

В разговоре необходимо выяснить причины, по которым он решил попробовать алкоголь и найти способ достигнуть тех же целей, но без спиртного. Научить подростка отстаивать свое мнение, говорить: «Нет». Это поможет ему завоевать авторитет среди сверстников, без выпивки.

Если ребенок всерьез интересуется спиртным, необходимо обратиться за помощью к врачу или психологу, специалисты дадут соответствующие рекомендации и при необходимости проведут анонимное лечение алкоголизма.

Как уберечь детей и подростков от алкоголизма?

Подросток должен чувствовать себя комфортно в своей семье, чувствовать, что его понимают. Воспринимать своих родителей в качестве самых умных наставников в жизненных вопросах.

- Проявляйте уважение к подростку. Не манипулируйте им. Не показывайте свое превосходство.
- Найдите общее увлечение. Оно позволит с большим удовольствием проводить совместно свободное время.
- Помогите подростку стать личностью, достойным взрослым человеком.
- Будьте авторитетом для своего ребенка, а для этого ведите себя достойно в любых ситуациях