

## Что делать, если ребенок все-таки нахлебался воды?

В первую очередь нужно дать ему возможность хорошо откашляться. Вынести его из воды, укутать полотенцем, успокоить и напоить теплым чаем.

Правила поведения на воде для детей практически не отличаются от правил для взрослых.

**Взрослые всегда должны  
помнить, что они являются  
примером для своих детей.**

Приятного Вам отдыха!

## Отделение психологической помощи гражданам

### Наш адрес:

628680,  
Ханты - Мансийский автономный  
округ – Югра, г. Мегион  
улица Кузьмина, дом 40

### Часы работы:

Понедельник:  
с 09-00 до 18-00  
Вторник – пятница:  
с 09-00 до 17-00  
Перерыв:  
с 13-00 до 14-00

Телефон/факс: 8 (34643) 43718

E-mail: [Megkcsn@admhmao.ru](mailto:Megkcsn@admhmao.ru)

Сайт учреждения: <http://gar86.tmweb.ru/>



Бюджетное учреждение  
Ханты - Мансийского автономного  
округа – Югры  
«Мегионский комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»

## Памятка для родителей «Правила поведения на воде»



Мегион  
2020

Лето – это солнце, воздух и вода, это время отпусков, путешествий и оздоровления детей. Люди семьями отправляются на отдых к водоемам.



Но следует учесть тот факт, что такой отдых одновременно полезен, приятен, но и опасен, особенно если ребёнок не умеет плавать.

#### **Правила поведения на воде**

Для того чтобы уберечь кроху от беды, родители должны заранее рассказать ему правила поведения на воде для детей:

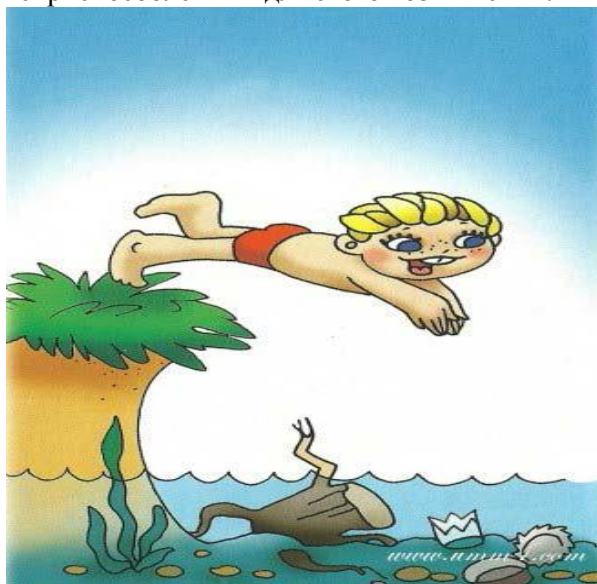
1. Дети должны купаться только под присмотром родителей.
2. Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.
3. Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».
4. Детям нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет родителей.



5. Детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.
6. Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.
7. Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.
8. Если даже малыш умеет хорошо плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах.
9. Нельзя заплывать за буйки, даже присутствии родителей.



10. Нельзя нырять в незнакомых местах.
11. Нельзя прыгать в воду с непригодных для этого возвышений.



12. Категорически запрещается играть на воде в игры, во время которых нужно топить

других.

13. Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.
14. В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.
15. Нельзя купаться в шторм и при большой волне.
16. Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)



17. Нельзя заплывать на плавсредствах за буйки.
18. Нельзя плавать на плавсредствах при сильной волне и в шторм.
19. После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.