



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Региональный комплексный центр социального обслуживания  
населения»

**ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ГРАЖДАН,  
НУЖДАЮЩИХСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ  
(от наркотической зависимости)**



МЕГИОН, 2023

В обществе к наркоманам отношение отрицательное, и многие считают, что эти люди – отбросы общества, и не стоит ими заниматься. Они сами выбрали свою судьбу, и сами себя уничтожат. Но стоит поставить себя на место родственников, чей близкий человек стал наркоманом, чтобы понять беду этих людей. Да и среди самих наркоманов немало таких, кто хочет вылечиться и возвратиться к нормальной жизни.

Избавиться от наркомании и алкоголизма самостоятельно нелегко, и лишь немногим людям удается возвратиться к нормальной жизни.

Наркозависимые – это люди, чья жизнь находится под контролем наркотиков. Это больные с хронической и прогрессирующей болезнью. И если наркоман вовремя не начнет лечиться, финал этой болезни предопределен – тюрьма, лечебница, смерть.

Наркомания - хроническое заболевание. И, следовательно, как и для любого другого хронического заболевания, для нее в медицинском понимании не существует понятия “полное излечение”. Хроническое заболевание характеризуется периодами обострения и периодами ремиссии. При правильном лечении последние могут быть очень и очень продолжительными - хоть всю жизнь. Несмотря на это, все равно сохраняется опасность обострения - нужно только оказаться в условиях, провоцирующих новый всплеск болезни. Следовательно, полностью излечить наркомана с медицинской точки зрения невозможно - всегда остается риск рецидива. Но это абсолютно не означает, что человек не в состоянии избавиться от зависимости и болезненного пристрастия к наркотикам. *Любой наркоман может вернуться к полноценной жизни, восстановить все, что было отнято наркотиком, и до конца своих дней находиться в ремиссии.* Единственное нерушимое правило для любого бывшего наркомана (а именно так мы будем называть тех, кто справился со своей зависимостью) - никогда не возвращаться к наркотикам. Вот тут уже совершенно точно, что одного раза будет недостаточно - все начнется сначала.

Итак, говоря о лечении наркозависимых, можно сформулировать задачу так: зависимого человека нужно вывести в состояние ремиссии и создать условия для того, чтобы она была пожизненной.

В последние десятилетия человечество постоянно ищет универсальный, простой и дешевый способ лечения наркомании. Предлагаются различные системы гипноза и кодирования, хирургические методы (специальные операции на головном мозге, блокирующие центры, отвечающие за формирование зависимости), многочисленные методы медикаментозного лечения, психотерапевтические методики и реабилитационные программы. Опыт показывает, что действенными оказываются только те методы лечения, которые ставят своей целью научить человека жить без наркотиков. Другие способы эффективны лишь отчасти - они в конечном итоге, приводят к перерождению наркомана в “трезвого наркомана”. Это значит, что хотя человек и не употребляет наркотики, его личность по-прежнему деформирована - не произошло внутренней перестройки системы ценностей, прежним остался взгляд на мир. Человек все еще принадлежит к наркотической субкультуре. В

этом случае рецидив неизбежен. Следовательно, лечение наркомана - переосмысление, перерождение.

В решении этой задачи принимают участие три совершенно равноправные стороны: сам зависимый, его окружение (родители, родственники, друзья) и специалисты. Между этими же сторонами распределяется ответственность за результат лечения. В освобождении от зависимости человек проходит путь длиной в полтора-два года.

Сущность социально-психологической реабилитации наркозависимых граждан заключается в комплексном применении медицинских, психологических, социальных, образовательных и трудовых мер, направленных на восстановление физического и психического состояния больного, направлена на коррекцию, восстановление или формирование социально приемлемых поведенческих, личностных и социальных качеств, полноценного функционирования в обществе без употребления психоактивных веществ. Включает в себя постоянную работу с мотивацией в сторону выздоровления, профилактику срывов и рецидивов, развитие навыков сопротивляться давлению среды. Процесс реабилитации и социальной адаптации будет успешным в том случае, когда создана структура, которая работает в одном направлении.

## **ЛЕЧЕНИЕ И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЮДЕЙ СТРАДАЮЩИХ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ**

Способы лечения наркомании на сегодня разнообразны, но все они сводятся к трем этапам.

### **Этап 1. Диагностика и лечение наркологических заболеваний.**

Медикаментозная терапия, направленная на:

- купирование абстинентного синдрома с помощью медикаментов (проводится такое лечение наркомании в стационаре, и направлено оно на устранение болезненных и неприятных симптомов физического и психического характера, возникающих после отказа от наркотиков).
- подавление патологического влечения (тяги) к алкоголю или наркотикам
- коррекцию эмоционального состояния, настроения и поведения
- нормализацию сна
- симптоматическое лечение

Мотивационное консультирование

Семейное консультирование.

**Этап 2. Стационарное или амбулаторное лечение** психической зависимости. Медикаментозное лечение наркотической зависимости и безмедикаментозная терапия проводятся в течение нескольких недель и даже месяцев. Их цель – снизить тягу пациента к наркотическим веществам на психическом уровне.

**Реабилитация** – это восстановление физической и психической, социальной и духовной сфер жизни человека. Возвращение больных в

общество полноценными людьми, чувствующими гармонию с самими собой и окружающим миром, способными вести трезвый образ жизни, и получать от жизни удовольствие без помощи алкоголя и наркотиков.

Этап реабилитации предусматривает полное погружение в процесс выздоровления и направлен на отказ от зависимого поведения, стабилизации и улучшения физического и эмоционального состояния, коррекции всех сфер жизни человека, а так же:

- восстановление коммуникативных навыков;
- обучение пациентов навыкам противостояния стрессовым ситуациям и умению сказать алкоголю и наркотикам "нет";
- обучение умению определять предвестники обострения влечения к алкоголю или наркотикам и преодолевать рецидивы заболевания;
- формирование ответственности за свое поведение и здоровый образ жизни;
- восстановление семейных отношений.

Групповые занятия для близких и родственниками больных, направленные на расширение их знаний о последствиях наркомании и алкоголизма, обучение навыкам оказания психологической поддержки больным с целью предупреждения рецидивов заболевания.

Применение новых инъекционных препаратов длительного действия, которые позволяют увеличить срок ремиссии.

**Этап 3. Ресоциализация бывшего наркомана** с целью вернуть его к полноценной жизни в обществе и повысить самооценку.

Амбулаторная реабилитация – это возвращение больного в социум, в семью, выздоравливающим человеком.

На этапе амбулаторной реабилитации, выздоравливающие больные имеют возможность работать и учиться, а так же продолжать выздоравливать с помощью специалистов наркологической службы. Для этого необходимо:

- Наблюдение у врача психиатра-нарколога с целью своевременного предупреждения рецидива заболевания и медикаментозной коррекции состояния.
- Психолого-социальное сопровождение: посещение индивидуальных и групповых занятий направленных на профилактику срыва и поддержания мотивации на трезвый и здоровый образ жизни.
- Посещение групп само- и взаимопомощи "Анонимных наркоманов" или «Анонимных алкоголиков».

**Лечение наркотической зависимости** – процесс длительный. Он представляет собой целый комплекс мер для избавления человека от страшной болезни под названием «наркомания». Лечение наркотической зависимости нельзя путать со снятием ломки, которое является лишь первым этапом избавления от зависимости. Избавить больного от абстинентного синдрома просто необходимо перед тем, как помогать ему в психологическом плане и в социальной адаптации. Эффективное лечение наркомании невозможно без

психологической помощи и адаптации бывшего зависимого человека в обществе.

Большого успеха в лечении можно достичь, если больной понимает, что ему **необходимо пройти все три этапа** избавления от наркотической зависимости. Если у него нет ломки, то первый этап пропускается за ненадобностью. Реабилитационные центры лечения наркоманов предоставляют возможность объединения второго и третьего этапов лечения зависимости, и это оказывается более эффективным, чем амбулаторная помощь наркоманам. Лечение от наркомании на дому совершенно не оправдано, так как никто не вылечился от этой болезни самостоятельно. Плохо проводимое лечение наркомании в домашних условиях может поставить под угрозу жизнь человека. Если возникнут осложнения, врач вовремя не сможет провести реанимацию больного, и такое лечение может нанести человеку непоправимый вред. Самое эффективное лечение можно получить в клиниках, где работают высококвалифицированные специалисты, и есть все необходимое для оказания наркологической помощи.

Современные методы лечения наркомании базируются на труде, дисциплине и творчестве. Специалисты реабилитационных центров ставят перед собой цель – изменить образ жизни ранее зависимых людей самым кардинальным образом. Только полная перемена образа жизни приведет к избавлению от пагубной привычки употреблять наркотики и даст возможность управлять своими желаниями.

Для тех больных, которые сомневаются в своем желании начать лечение, специалисты клиник проводят анонимные консультации. В ходе беседы врач мотивирует наркозависимого человека начать лечение в клинике и не откладывать его на потом.

С медицинской точки зрения токсикомания – такая же смертельно опасная болезнь, как и наркомания. Токсикоманы вдыхают пары летучих растворителей – клеев, бензина, красок, очистителей, организм отравляется и происходит кратковременная эйфория, сменяющаяся заторможенностью. Вдыхание летучих веществ нередко сменяется другими формами токсикоманий, например, употреблением таблеток, а также наркоманией.

Токсикомания лечится комплексными методами, охватывающими все аспекты заболевания – биологические, психологические, духовные и социокультурные. Так как токсикомания провоцирует тяжелые соматические заболевания, в лечении обязательно применяются детоксикация организма и его восстановление.

*Процесс избавления от зависимости проходит в несколько этапов:*

Сначала - **подготовительный этап** - осознание необходимости лечения, принятие решения и, наконец, обращение к специалистам.

Подчеркнем: решение о начале лечения принимает сам зависимый. Родители, друзья и даже специалисты-психологи могут только подтолкнуть человека к принятию этого решения. Единственный по-настоящему действенный мотив - “я буду лечиться, потому что мне это нужно”. Нужно не потому, что надоело

слушать мамины вопли, не потому, что стало не хватать денег на наркотики и необходимо “снизить дозу”, не потому, что в противном случае родители выгонят из дома, а потому, что пришло понимание необходимости вернуться к полноценной жизни свободным от наркотиков.

Если решение о начале лечения принято, далее следует снятие физической зависимости - **детоксикация**. Самый непродолжительный этап лечения. Во время детоксикации наркозависимый выступает скорее как пассивная сторона, - он выполняет указания врачей, получает лекарственную терапию и проходит процедуры, цель которых очистить организм от физического присутствия наркотика и исключить его из процесса обмена веществ. За счет этого прекращаются проявления абстинентного синдрома, и пациент перестает испытывать физические страдания и органическую потребность в получении новой дозы наркотика. Детоксикация - единственный из этапов лечения, в котором необходимо участие врача. Продолжительность детоксикации - 5-10 дней. За это время, как правило, удается полностью восстановить пациента физически.

Для прохождения этого этапа лечения есть следующие пути:

- Обратиться в государственную наркологическую службу (наркологический кабинет по месту жительства). В зависимости от желания пациента и объективных условий ему будет предложено либо стационарное лечение (бесплатное, с постановкой на учет и необходимостью ждать несколько недель или платное: анонимное и, как правило, без очереди), либо амбулаторное - врач назначает препараты, которые пациент под присмотром родителей принимает самостоятельно.

- Обратиться в частную клинику, предлагающую услуги по проведению детоксикации. Курс в таких клиниках продолжается 5-7 дней и стоит достаточно дорого. Разыскать врача-нарколога, который проводит детоксикацию на дому, - ежедневно посещает пациента, проделывает необходимые процедуры, следит за приемом лекарств.
- Проходить детоксикацию без всякой медицинской помощи и лекарств - самостоятельно. Этот путь один из самых трудных и годится только тем из наркозависимых, чей “стаж” невелик, и физическая зависимость еще не очень сильна. Такой способ часто применяется в реабилитационных центрах, где с самого первого дня лекарственную терапию заменяют психологической помощью, на крайний случай применяя обезболивающие препараты.

Но одним лишь лечением проблема не решается, поэтому после него обязательна реабилитация. Лечение наркомании – это снятие у больного физической зависимости от наркотических веществ, а реабилитация — устранение психологической зависимости от наркотиков, которая является определяющим фактором в тяжести и трудноизлечимости заболевания.

Поэтому после возвращения из клиники или по завершении курса медикаментозного лечения на дому необходимо как можно быстрее (в идеале - немедленно) приступить к следующему этапу лечения - **реабилитации**. Эта часть лечения - самая длительная и трудоемкая. За время реабилитации пациенту предстоит избавиться от психической зависимости от наркотика. В

этом ему необходима помощь близких и поддержка специалистов-психологов. Реабилитация - процесс восстановления утраченных навыков, социальных связей, налаживания разрушенных человеческих отношений. Поэтому обязательное условие успешной реабилитации - наличие коллектива или группы, в которой под руководством специалиста происходят указанные процессы. К сожалению, реальные возможности получения реабилитационной помощи зависимым в России до сих пор очень сильно ограничены - система немедицинской помощи находится сегодня в стадии становления. Не хватает средств, не хватает специалистов. Тем не менее, для прохождения курса реабилитации есть две принципиальные возможности: пребывание в специализированном учреждении - реабилитационном центре и участие в амбулаторных реабилитационных программах.

### **Реабилитационные центры.**

Система реабилитационных центров появилась в Европе в 60-70 годы. При огромном разнообразии методик, которые применяются в разных странах суть метода остается неизменной. Пациенты живут в замкнутом сообществе и, общаясь друг с другом, заново учатся строить отношения, принимать на себя ответственность за собственные поступки, осваивают утраченные бытовые навыки. Как правило, в любом реабилитационном центре существует свод правил, который определяет весь порядок жизни и устанавливает для пациентов довольно жесткие границы дозволенного. Обычно пациенты полностью самостоятельно обслуживают себя: готовят, убирают, стирают. Причем каждый из жителей центра попеременно выполняет все виды имеющихся работ по дому. Вместе с этим большое внимание в реабилитационной программе уделяется психотерапии и групповой работе под руководством психолога. Лечение в реабилитационном центре - высокоэффективная форма прохождения реабилитации.

### **Как осуществляется реабилитация наркозависимых в центрах.**

В России существуют государственные и негосударственные организации и общественные реабилитационные центры, занимающиеся первичной профилактикой наркомании и социальной реабилитацией наркозависимых людей.

В большинстве этих организаций работают люди, выздоравливающие от наркомании. Они сами прошли, тяжелый путь реабилитации и находятся в состоянии ремиссии на протяжении нескольких месяцев и лет.

Реабилитационный центр для наркозависимых, где работают бывшие наркоманы, строит свою работу на принципе «помощь от равного – равному». Те сотрудники, которые имеют собственный опыт наркотической зависимости, пользуются большим доверием у пациентов, чем врачи в медицинских стационарах. Реабилитация берет начало с полного признания наркоманом своей болезни, затем следует осознание сути этой зависимости, ее проявлений и своего зависимого поведения. Это осознание является основой для выстраивания дальнейшего выздоровления – наркоман учится справляться со

стрессовыми ситуациями и строить свои отношения с окружающими по-новому, получить удовольствия от простых радостей жизни. И в процессе реабилитации важным значением имеет закрепление полного отказа от употребления любых психоактивных веществ.

### **Платные и бесплатные реабилитационные центры**

Многих людей волнует вопрос: какое количество больных после реабилитации навсегда «завязывают» с наркотиками? Оценить реальные результаты реабилитации однозначно очень сложно, так как в негосударственных центрах после прохождения курса дальнейшая судьба наркозависимого практически не отслеживается. Но все же данные некоторых негосударственных организаций свидетельствуют, что 30-40% прошедших реабилитацию, больше не возвращаются к употреблению наркотиков.

В государственных реабилитационных центрах помощь зависимым от наркотиков предоставляется бесплатно, или анонимно за деньги. Негосударственные центры реабилитации также предоставляют бесплатную и платную помощь наркозависимым.

Большинство негосударственных организаций находятся на самокупаемости, то есть не имеют финансирования от государства. Бесплатный реабилитационный центр для наркозависимых может также работать, используя труд самих пациентов. Реабилитанты выполняют различные работы, не требующие квалификации, и этим окупаются затраты на содержание центра.

Некоторые из этих организаций существуют при поддержке религиозных организаций и проводят реабилитацию наркоманов бесплатно. Но выбирая реабилитационный центр, основанный религиозной организацией, следует быть бдительными. Под маской оказания помощи многие секты используют труд больных людей в качестве собственного обогащения.

Большая же часть реабилитационных центров для наркозависимых работает на платной основе. Содержание штата сотрудников из 10-12 человек, благоустроенно помещение для проведения реабилитационной работы, комфортные условия проживания для реабилитантов, конечно же, предполагают соответствующую плату.

### **Как выбрать реабилитационный центр**

В наше время существует достаточно много различных центров для реабилитации наркоманов. И порой выбрать тот, что подходит именно вам, не просто. На какие аспекты в работе центра следует обратить внимание при выборе, чтобы не ошибиться? Ведь от правильности этого выбора во многом зависит возможность вылечиться от наркотической зависимости.

Узнайте подробнее:

- сколько лет существует этот реабилитационный центр;
- по какой программе он работает;
- сколько времени длится реабилитация в этом центре;
- какие мероприятия проводятся в процессе восстановления;



- в каких условиях живут реабилитанты.

По этим основным моментам можно судить, подходит вам данный реабилитационный центр, или нет. Не бойтесь расспрашивать специалистов центра по интересующим вас вопросам, ведь в их руки вы отдадите свое здоровье.

В реабилитационных центрах для наркоманов основное внимание уделяется психотерапии, так как она помогает понять причины, по которым человек стал употреблять наркотики, и восстановить его эмоциональную сферу. Еще одной составляющей реабилитационных программ является трудовая терапия. Она позволяет пациенту занять себя полезным трудом, не отвлекаться на мысли о наркотиках, а также самостоятельно сдерживать себя. Физическому восстановлению организма уделяется большое внимание не только в наркологических клиниках, но и в реабилитационных центрах. Ведь занятия физкультурой и спортом помогают поддержать хорошую физическую форму, а в здоровом теле, как известно, здоровый дух.

Реабилитация наркозависимых является еще и начальным этапом социальной адаптации, очень важной для восстановления человека в качестве полноценного члена общества.

### **Амбулаторные реабилитационные программы.**

Многим пациентам для того, чтобы избавиться от психической зависимости, не обязательно уезжать из города и проходить лечение в закрытом учреждении. Кому-то бывает вполне достаточно иметь возможность регулярно посещать группу поддержки и консультироваться со специалистом. Как и в случае с реабилитационными центрами, амбулаторных реабилитационных программ существует великое множество. Наиболее известная в России - программа общества "Анонимные наркоманы" под названием "12 шагов". Эта программа заключается в регулярном, на протяжении многих лет, посещении группы самопомощи. Зависимость от наркотика подменяется здесь зависимостью от группы. Будучи лишенным возможности встречаться с группой, зависимый человек испытывает сильный дискомфорт и стресс, что часто приводит к рецидиву болезни. Несмотря на это, для многих наркоманов и алкоголиков "12 шагов" - реальный способ вернуться к полноценной жизни. Важно понять, подходит ли эта программа конкретному человеку. Это становится понятно после нескольких занятий. Если человек чувствует, что нахождение в группе его тяготит, необходимо немедленно искать другой способ прохождения реабилитации.

Психотерапевтические группы часто организуются при наркологических диспансерах, частных клиниках, различных психологических центрах. Некоторые семьи принимают решение самостоятельно проводить процесс реабилитации, взяв на себя функции группы. В этом случае семье необходимо регулярно встречаться со специалистом для проведения консультации и занятия по так называемой "семейной" терапии. В некоторых случаях возможно даже организовать для гражданина своеобразный "семейный реабилитационный центр" - увезти его на дачу, в деревню и т. д. Важно

понимать, что увезти не значит вылечить - вам, возможно, придется пожертвовать частью ваших личных планов, чтобы создать условия, способствующие выздоровлению. Напомним, что реабилитация главным образом процесс общения и научения, поэтому роль учителя в данном случае берут на себя родители. Перед принятием такого решения важно обязательно проконсультироваться со специалистом и, возможно, также пройти небольшой курс семейной терапии.

Любая реабилитационная программа - способ, инструмент, помогающий зависимому человеку заново осваивать мир. В реабилитационном центре, в группе, во время консультаций с психологом, процесс освоения действительности в большей или меньшей степени происходит при помощи модели реальной жизни (так терапевтическое сообщество в реабилитационном центре - только "общество в миниатюре", искусственно созданный организм). Поэтому вслед за этапом реабилитации необходим этап вхождения в реальную жизнь - **социальная реабилитация**. Эта часть пути в значительной степени прodelывается человеком самостоятельно.

Социальная реабилитация (трудоустройство, обучение, обретение друзей) помогает человеку избавиться от мыслей о том, что он "не такой как все", "больной". Этого можно добиться, только приобретая социальные связи в реальном обществе и живя по его правилам. Важно вовремя почувствовать изменения, происходящие в ребенке, и в соответствии с этими изменениями перестроить свои отношения с ним. Тут часто также бывает необходима консультация специалиста.

## **Различные методы лечения наркомании**

В последнее время появились новые методы лечения наркомании. Наряду с такими способами, как лечение наркомании гипнозом, кодирование, применение психотропных препаратов и нейролептиков, для избавления от наркотической зависимости используются более эффективные методики. Они базируются на лояльном отношении к больному и не предусматривают принудительное лечение наркоманов.

Например, новое в лечении наркомании - это ксеноновая терапия. Этот метод позволяет избавить больного не только от абстинентного синдрома, но и устранить постабстинентное состояние при опийной наркомании. Если сравнить ксеноновую терапию с применяемыми ранее методами лечения наркомании, то новый способ позволяет в 1,5-2 раза быстрее устранить абстинентный синдром.

Среди детоксикационных программ стоит выделить ультрабыструю опиоидную детоксикацию организма (УБОД). Суть этого метода в том, что больному вводят препараты налтрексона, действующие как антагонисты опиатов. Они интенсивно очищают опиатные рецепторы от метадона, героина и других опиатов. С помощью наркоза достигается безболезненность этого метода.

Любой новый метод лечения наркотической зависимости обязательно должен иметь комплексный подход и сочетаться с обучением, психологической

коррекцией и тренингами по вопросам психологической, социальной и духовной адаптации.

### **Возможно ли принудительное лечение наркомании?**

Вопрос о принудительном лечении людей, зависимых от наркотиков, сейчас даже поднимается на государственном уровне. Опыт специалистов-наркологов показывает, что успех от лечения прямо пропорционален желанию самого наркомана избавиться от пагубной зависимости. Если нет понимания проблемы и желания от нее избавиться, то успешное лечение невозможно.

Принудительно можно только доставить больного в наркологический центр, и то – это сделать должны самые близкие люди. Задача же персонала клиники – «раскрыть» глаза наркоману на его проблему и не то, что от нее можно избавиться и ощутить всю полноту жизни.

### **Возможно ли лечение наркомании народными средствами?**

Родственники наркоманов, испробовавшие все официальные методы лечения зависимости своих близких, часто вспоминают о народной медицине. Эта чудодейственная медицина нередко спасает от некоторых болезней, которые не под силу вылечить современной науке. К сожалению, наркомания к таким болезням не относится. Не существует никаких народных средств для лечения наркотической зависимости!

Наркомания для нашего общества еще молодая болезнь. А настоящих знахарей и травников осталось совсем немного. Понятно, что для лечения наркомании народная медицина не может дать полезных советов.

Сотни клиник и тысячи специалистов (из них немало шарлатанов) предлагают свои гарантированные способы полного избавления от наркомании. Но, к сожалению, даже в клиниках могут помочь далеко не каждому зависимому от наркотиков. Точнее, физическую зависимость лечат успешно уже много лет, но это не значит, что лечение благополучно завершилось. Временно отказаться от наркотиков зависимому человеку значительно легче, чем избежать рецидива наркомании. А он обязательно наступит. Любой наркоман рано или поздно срывается, даже если он испробовал все методы лечения.

Спровоцировать срыв может любая мелочь – ссора с близким человеком, неприятности на работе, непонимание родителей. И тогда человек снова прячется от проблем за наркотическим забытием. Несколько приемов наркотиков приводят к тому, что самостоятельно преодолеть свою беду наркоман уже не в силах. А за эйфорией, длящейся несколько минут, наступает полное безразличие к окружающему миру. И оно длится несколько часов.

Сила психологической зависимости от наркотиков такова, что ее практически невозможно преодолеть. Немногие люди способны на протяжении десятилетий подавлять в себе желание снова испытать «кайф» от употребления наркотиков. Вылечить таких людей не сложно, но их можно пересчитать по пальцам. Метод лечения от наркомании большого значения не имеет, если

человек обладает твердым желанием вылечиться и удивительно сильной волей, пусть она даже пробудилась с большим опозданием...

## **ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ**

Работа с семьей является важным объектом в социальной работе. Работа проводится с первых шагов обращения за помощью. Родственники лиц страдающих паталогическими зависимостями являются важным звеном в мотивации к изменению образа жизни членов своих семей. Специалисты руководствуются представлением о зависимости, как семейной болезни. Родителям, супругам зависимых предлагаются индивидуальные консультации специалистов отделения социальной адаптации, участие в группе психологической поддержки для созависимых. Востребованным является супружеское консультирование, которое эффективно помогает улучшить внутрисемейное взаимодействие. Также возникает потребность в консультациях по вопросам воспитания детей.

**Чтобы избавиться от зависимости и восстановиться после влияния наркотиков на здоровье и психику, человеку нужно лечение и длительная реабилитация в центре. Узнать больше об этом вы можете на сайтах.**

**Если наркомания или алкоголизм затронули вас или вашу семью, и вам нужна помощь, не медлите, обращайтесь в специализированные центры и клиники, и вам обязательно помогут!**

**Перечень государственных учреждений и сертифицированных негосударственных реабилитационных центров, оказывающих услуги по социальной реабилитации и ресоциализации наркозависимых граждан на территории Ханты-Мансийского автономного округа-Югры**

<b>Сведения об организации</b>			
<b>№ п/п</b>	<b>Организационно-правовая форма, полное наименование организации</b>	<b>Юридический адрес, почтовый адрес (место нахождения)</b>	<b>Контактный телефон, официальный сайт, адрес электронной почты</b>
1	КУ «Лемпинский наркологический реабилитационный центр»	Юридический и фактический адрес: 628334, ХМАО-Югра, Нефтеюганский район, с. Лемпино, ул. Береговая, 1	Тел. 8(34643) 259-752 8(34643) 259-765, факс: 8(34643) 259-770 E-mail: onrc@mail Сайт: lnrc.ru
2	БУ «Нижневартовский комплексный центр социального обслуживания	Юридический и фактический адрес: ХМАО-Югра г. Нижневартовск, ул.	Тел. 8 (3466) 63-33-65. Сайт:

	населения» отделение социальной адаптации для лиц, страдающих патологическими зависимостями	<i>Авиаторов 2-Г</i>	<i>www.феникс-нв.рф</i> Email: <a href="mailto:otdfenix@list.ru">otdfenix@list.ru</a> Страница: «В контакте» – vk.com/nv_feniks
3	Региональная общественная организация по профилактике и реабилитации лиц, страдающих заболеваниями наркоманией и алкоголизмом «Чистый путь»	<u>Юридический адрес:</u> ХМАО - Югра, г. Сургут, ул. Энергетиков, д. 13, кв. 40 <u>Фактический адрес:</u> ХМАО-Югра, г. Сургут, ул. 30 лет Победы, д.41/1	Тел. 8(922)7976050, факс: 8(3462) 28-27-19, E-mail: <a href="mailto:chistyput@yandex.ru">chistyput@yandex.ru</a>
4	Общественная организация Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Центр социальной реабилитации «Борей»	<u>Юридический адрес:</u> ХМАО - Югра, г. Нефтеюганск, 14 мкр., дом 53, кв. 51 <u>Фактический адрес:</u> Ханты- Мансийский район, пос. Бобровский, ул. Школьная, 28	Тел.: 8(950) 5021277 факс: 8(3463) 24-76-24, E-mail: <a href="mailto:pasterxxl@mail.ru">pasterxxl@mail.ru</a>
5	Региональная благотворительная общественная организация социальной адаптации граждан Ханты- Мансийского автономного округа – Югры «Путь к Себе»	<u>Юридический адрес:</u> ХМАО - Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Ленина д. 85, кв. 6 <u>Фактический адрес:</u> ХМАО-Югра, г. Ханты-Мансийск, пер. Речников, д. 8)	Тел.: (968)2007300 Email: <a href="mailto:demidlazhincev@mail.ru">demidlazhincev@mail.ru</a>
6	Благотворительный фонд социальной и духовной помощи «Возрождение»	<u>Юридический адрес:</u> ХМАО - Югра, г. Нягань, проспект Нефтяников, дом 10, корпус 3 <u>Фактический адрес:</u> 7 км. Автодороги г. Нягань-Уньюган	Тел.: 8(34672) 7-33-39 факс: 8(34672) 604-24, E-mail: <a href="mailto:Vozrojdienie86@mail.ru">Vozrojdienie86@mail.ru</a>
7	Филиал межрегиональной благотворительной организации социальной адаптации граждан «Линия Жизни»	Юридический и фактический адрес: ХМАО - Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, дом 30, кв. 12	Тел.: 89220009911 E-mail: <a href="mailto:demidlazhincev@mail.ru">demidlazhincev@mail.ru</a>

**По вопросам оформления документов:**

**Отделение социального сопровождения граждан**

**Наш адрес:** 628681, ХМАО-Югра,

г. Мегион, ул. А.М. Кузьмина д. 40, каб.8

**телефон:** 8 (34643) 4-31-17

**E-mail:** [Megkcon@admhmao.ru](mailto:Megkcon@admhmao.ru)

**Сайт:** <https://gar86.tmweb.ru/>