

## Идеи для выходного дня с папой

Как проходит Ваш выходной? Всегда ли получается провести его в удовольствие? Заряжает ли он Вас позитивом?

Выходные - это отличная возможность отдохнуть, зарядиться позитивом, разделить с близкими мгновения, полные любви и радости. Это «золотой фонд» семьи. То, что укрепляет отношения и объединяет нас всех вместе. И то, что спустя годы, останется в нашей памяти теплыми воспоминаниями.

Предлагаем девять советов, благодаря которым в любую погоду и при любых финансовых возможностях у Вас есть реальный шанс создать свой выходной.

### СОВЕТ 1 Планируйте выходной заранее.

Не надо доверять столь важное дело случаю, а взять все в свои руки, решить, как Вы хотите провести этот день, написать подробный сценарий, подготовить все необходимое и действовать! В этом случае незабываемый выходной практически неизбежен!

### СОВЕТ 2 Будьте готовы к тому, что... план «полетит»!

Здесь главное - не расстраиваться, не искать виноватых и ничего не отменять. Ваш план должен быть гибким: не вышли из дома в назначенный час - сэкономьте время на чем-то другом, но с намеченного пути не уходите. А на случай дождя, ветра или извержения вулкана у Вас в запасе в обязательном порядке должен быть план «Б».

### СОВЕТ 3 Никакой уборки, готовки и других рутинных дел!

Раз и навсегда решите, что этот день Вы посвящаете только самому важному в Вашей жизни. Надеюсь, приоритеты у Вас расставлены верно :)

### СОВЕТ 4 Заведите семейную традицию.

Традицией может стать все что угодно, главное - чтобы было интересно Вам и Вашим детям. Совместное чтение с горячим шоколадом, пение караоке, просмотр винтажных диафильмов, балконные посиделки с коврижками, настольная игра или, например, нескудная выпечка булочек всем семейством с чаепитием в финале...

### СОВЕТ 5 Отправьтесь на поиски приключений!

Настоящих или «понарошечных». Опасных или вовсе не серьезных. Продуманных заранее или совершенно неожиданных. В лесу, в городе, во дворе или прямо в квартире! В зависимости от вашей фантазии, возможностей и пристрастий...

Не стоит свысока смотреть на такие развлечения, расслабьтесь, и Вы непременно получите удовольствие не только от творческой - и обязательно совместной! - подготовки квеста, восторженного блеска в глазах детей, но и собственного азарта - он появится! Проверено! :)

### СОВЕТ 6 Долой гаджеты!

Откажитесь от них в этот день. Отключите, уберите подальше, забудьте! Наслаждайтесь моментом. Предупредите заранее тех, кто Вам может позвонить.

### СОВЕТ 7 Скажите «нет» отсыпанию, обеданию и «диванному» отдыху!

Выходной день не повод спать до обеда, есть жареную картошку с майонезом и лениво валяться на диване с пультом от телевизора - «я это заслужил в конце рабочей недели!» - вы заслужили больше!

### СОВЕТ 8 Запланируйте полезное дело.

Подумайте сами, что будет для Вас интересно и полезно одновременно!

[буклет "Идеи для выходного дня с папой"](#)