

10 хорошо проверенных правил:

1. Не идеализируйте. Не старайтесь быть самым лучшим папой, будьте самим собой.
2. Проявляйте нежность и любовь.
3. Научите ребенка чему-нибудь нужному.
4. Обдумайте систему наказаний.
5. Хвалите и поощряйте.
6. Фильтруйте советы родственников и знакомых.
7. Получайте удовольствие от общения с ребенком. Наслаждайтесь и цените это время.
8. Не пропускайте важные события.
9. Уважайте в ребенке личность.
10. Признавайте свои ошибки.

Отделение психологической помощи гражданам

Наш адрес:

628684, Ханты - Мансийский автономный округ – Югра, г. Мегион, ул. Кузьмина, 40, кабинет № 7

Телефон: 8 (34643) 4-37-18

E-mail: Megkcsn@admhmao.ru

Сайт: <http://gar86.tmweb.ru/>

Часы работы:

Понедельник:
с 09-00 до 18-00

Вторник – пятница:
с 09-00 до 17-00

Перерыв:
с 13-00 до 14-00

суббота с 9.00 до 17.00 (по графику)

Составители: Курбатова Елена Александровна, специалист по работе с семьей, отделения психологической помощи гражданам



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Мегионский комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение психологической помощи гражданам

«Как быть хорошим ОТЦОМ»



Мегион, 2024

Всем известно высказывание:
«Быть хорошим отцом не просто».



Но, независимо от того, сколько Вам лет, какого возраста Ваш ребенок и сколько у Вас детей, Вы можете быть хорошим отцом.

Для этого, кроме Вашего желания **необходимо:**

- проводить время с детьми;
- стараться быть для них примером для подражания;
- быть внимательным к нуждам детей.

Воспитывать - это не значит только наказывать детей за их промахи и ошибки, но и поощрять их, если они сделали что то хорошее. **Не забывайте хвалить детей!**

Обязательно давайте детям понять, как много они значат для Вас. Не забывайте говорить детям, что Вы их любите.

Не позволяйте себе терять над собой контроль в присутствии детей. **Не применяйте физическую силу!** Независимо от того, насколько вы

сердиты, не бейте, не толкайте, не хватайте детей. Ваше раздражение пройдет, а обида, испуг, страх ребенка может остаться с ним надолго и навредить Вашим отношениям в будущем.

**Не бойтесь признавать свои ошибки!
Не стесняйтесь просить прощения у ребенка, если были не правы!**

Эти поступки – признаки любви и мудрости воспитателя, дающие ребенку пример поступка сильной личности.

Задача хорошего отца не погрузиться всецело в жизнь ребенка, но быть его опорой, защитой, знать, кто его друзья, что делает его счастливым, а что вызывает проблемы.

Для этого достаточно 30 минут в день внимательного, терпеливого общения на темы важные и интересные ребенку.

Перенесите все то, хорошее, что Вы помните из собственного детства, в Вашу семью. Если у Вас был отличный отец, то попробуйте использовать его методы воспитания. Если же Ваши отношения с папой были не особенно удачны, то Вы точно знаете, каких ошибок необходимо избежать, чтобы стать по-настоящему лучшим.

Для ваших детей все имеет значение.

Все запоминается и остается в них.

Каждое Ваше объятие, каждый Ваш поцелуй, каждый раз, когда вытираете их слезы, покупает им поп-корн в кинотеатре – все для них важно. Ваша доброта, Ваш пример, Ваши шутки. Абсолютно все.

У вас не так уж много времени, а рядом – очень впечатлительный человек, для которого Вы – ролевая модель. Их герой. Покажите им своей жизнью как нужно жить.

Когда они вырастут, Вы удивитесь как много у Вас общего!