

## Настольные игры

В продаже имеется бесчисленное количество настольных игр для детей самого разного возраста.



### Настольная игра «Мышки-малышки» или треугольное домино

В игру могут играть дети с трехлетнего возраста. Конечно же, вместе с родителями. В игре могут принимать участие от двух игроков и больше. Фишки треугольного размера сделаны из плотного картона. На всех фишках в углу есть рисунок. Например, мышьяная норка, кусочек сыра, разноцветные мышки. Задача игроков совместить фишки так, чтобы ее грань совпала с одной из граней треугольника. Игра развивает пространственное мышление, усидчивость, внимание.

### Игра «Счастливая ферма»

В игру может играть максимум 4 человека. Победителем становится тот игрок, чьи домашние животные и урожаи будут лучше.



### Домашний киноклуб

Нет ничего более приятного, чем устроиться всей семьей на диване и вместе посмотреть интересный фильм. Причем собранные фильмы должны быть интересны и взрослым. После просмотра нужно устроить дискуссию, поговорить о справедливости и красоте, об окружающем нас мире и о жизни в нем.

Такие вечерние «посиделки» отлично сближают родителей и детей. Учат детей доброте и правильному отношению к окружающему миру. Рекомендованные к просмотру фильмы для детей школьного возраста:

- "Включите северное сияние";
- "Чудак из пятого «Б»"

Чтобы интересно и с пользой провести семейный досуг, его обязательно необходимо спланировать заранее.

## 5 советов по планированию досуга

1. Для начала следует переговорить со своими домочадцами и выяснить, чем бы они хотели заняться в ближайшие выходные. Если желания у всех разные, найти компромиссный вариант. Составить список, в который включить интересы каждого члена семьи. Согласовать с ними план действий на ближайшие выходные.

2. Начать подготовку к предстоящему мероприятию. Например, вы решили в выходные всей семьей отправиться кататься на лыжах. Значит, мама должна приготовить соответствующее обмундирование для всей команды лыжников, а папа приготовить лыжи.

3. Всегда нужно иметь запасной вариант. Вы собрались кататься на лыжах, а на улице метель. Замените поход на просмотр интересного фильма или займитесь подготовкой игрушек к Новому году. К этим занятиям у вас должно быть все готово.

4. Как известно, лучший отдых – это перемена вида деятельности. Это условие необходимо учитывать в первую очередь. Если папа всю рабочую неделю выкладывался физически, то ему явно не захочется идти в поход. В этом случае, может будет, лучше, если вы дадите ему отдохнуть, а вечером поиграете в интересную настольную игру.

5. Организация семейного досуга предполагает подготовку «плацдарма». Что это означает? Если вы собрались всей семьей посетить бассейн, нужно, чтобы после возвращения был готов обед. Поэтому его нужно приготовить заранее. Если вы с утра отправляетесь в поход, палатки, спальные мешки, провизия и т.д. должны быть приготовлены уже с вечера.

### Наш адрес:

628680, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра,  
г. Мегион, пр. Победы, д. 9/3,  
Телефон/факс: 8(34643)2-00-72  
E-mail: [Megkcsn@admhmao.ru](mailto:Megkcsn@admhmao.ru)

Составитель: культуролог Корниенко Е.А.



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры «Мегионский  
комплексный центр социального  
обслуживания населения»



Отделение социальной реабилитации и абилитации  
детей с ограниченными возможностями

## "Как организовать досуг особенных детей в семье"



Совместный отдых с детьми – это не только общая радость и веселье, это прочный мостик к взаимопониманию, дружбе и любви.

г. Мегион  
2021 г.

### Уважаемые родители!

**Семейный досуг** – это уникальный шанс для родителей узнать своего ребенка, услышать, а главное понять его. Совместное времяпрепровождение способствует началу настоящей дружбы между взрослыми и детьми. Правильно и интересно организованный досуг — это яркие и запоминающиеся на всю жизнь впечатления. Родители по своему опыту знают, что счастливые моменты детства запоминаются на всю жизнь.

### Идеи активного семейного отдыха с детьми на выходные



#### В поход

Не стоит думать, что в поход можно отправиться всей семьей лишь летом. Почему бы не отправиться в поход зимой на лыжах, когда снег скрипит под ногами, а солнышко освещает покрытые снегом вершины елей. Если ваш ребенок и не умеет стоять на лыжах, тогда он с удовольствием прокатится с горки на санках, «на ватрушке» или ледянке, поиграет в снежки и вместе с папой построит снежную крепость.

#### Бассейн

Плавание укрепляет мышечный корсет, повышает иммунитет, оздоравливает нервную и сердечно-сосудистую системы. Посещать бассейн любят абсолютно все, а особенно дети. Они с удовольствием учатся плавать с кругом, дети постарше осваивают плавание на спине с ластами.



#### Зимняя мастерская

Для изготовления интересных ледяных поделок можно заранее сделать заготовки. Подержите в холодильнике несколько часов пластиковые бутылки, формочки, пластиковые коробочки, наполненные водой. Когда вода застынет, получится идеальный строительный материал для создания разнообразных фигур. Кстати, зимние фигурки несложно раскрасить. Для этого прекрасно подойдут акварельные краски или обычный пищевой краситель. А можно заняться граффити или нарисовать на снежном «покрывале» прекрасную картину. Таким образом, вы не только весело проведете время, но и преобразите свой двор к Новому году. Кстати, ничто так не сближает, как совместный труд.



#### Изготовление игрушек

Имея дома коробочку с бисером, Вы с ребенком изготовите игрушки, например, необычные снежинки. Можно сделать восхитительного снеговика из обычного белого махрового носка и риса. А сколько забавных игрушек можно сделать из обычной бумаги.

### Творческая выставка

Если вышеперечисленные игры вам не подходят, надеемся, что у вас дома найдется крупа? Да, да, обычная крупа — пшено, рис, гречка, манка. Для чего? Для выставки картин. Для создания картин вам понадобятся кроме крупы, листы ватмана и клей ПВА. Застелите стол клеенкой и



раздайте всем по листу ватмана, предварительно нанеся на него ровный слой клея. Возьмите немного крупы и аккуратно рассыпьте его на лист, затем, другой сорт крупы и т.д. Получится очень забавная картина. Конечно, можно заранее на листе нарисовать картинку, а потом аккуратно ее заполнить крупой. Это занятие очень полезно, так как оно развивает мелкую моторику.



На следующий день займитесь лепкой. Ребенок тянет пластилин в рот? Не переживайте. Приготовьте простое соленое тесто и добавьте в него обычный пищевой краситель. Можно использовать в процессе лепки фасоль, красивые пуговицы, горох и т.д.

**Рецепт приготовления соленого теста: 1 стакан муки (обычная, НЕ блинная), 1 стакан соли (мелкая ЭКСТРА, НЕ каменная), 1/2 стакана воды.**

*Приготовить удобную емкость. В нее просеиваем муку и добавляем соль. Все хорошенько перемешиваем. В подготовленную смесь постепенно тонкой струйкой вливаем холодную воду и хорошенько вымешиваем до тех пор, пока масса не перестанет липнуть к рукам.*