



Работа в жару: рекомендации Роспотребнадзора

Роспотребнадзор дал рекомендации по режиму работ в жару.

Так, ведомство рекомендует сокращать рабочий день:

- если температура в рабочем помещении приблизилась к отметке 28,5 градусов, на 1 час;
- 29 градусов — на 2 часа;
- 30,5 градусов — на четыре часа.

При работах на открытом воздухе и температуре наружного воздуха 32,5 °С и выше продолжительность периодов непрерывной работы должна составлять 15 – 20 минут с последующей продолжительностью отдыха не менее 10 – 12 минут в охлаждаемых помещениях (в них температура должна быть 24 – 25 градусов). Суммарно за смену на жаре сотрудники могут работать не более 4 – 5 часов, если используют спецодежду, и не больше 1,5 – 2 часов без неё.

Если температура более 32,5 °С, проведение работ на открытом воздухе нужно прекратить и перенести их на утреннее или вечернее время.

Важно! Рекомендации по сокращению рабочего дня не распространяются на дистанционную работу, так как работодатель не может обеспечить условия работы сотрудников на дому.

С 1 марта 2021 года введены новые СанПиН 1.2.3685-21 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2). Действовавшие прежде нормы из постановления Госкомсанэпиднадзора РФ от 01.10.1996 №21 в марте были отменены.

Контроль температуры воздуха — не единственное труд охранное мероприятие в жару. Также всегда в доступе работников должны быть чистая питьевая вода и аптечка.

Рекомендуемая температура питьевой воды, напитков, чая +10 – 15 °С. Для оптимального водообеспечения рекомендуется также возмещать потерю солей и микроэлементов, выделяемых из организма с потом, предусмотрев выдачу подсоленной воды, минеральной щелочной воды, кисломолочных напитков (обезжиренное молоко, молочная сыворотка), соков, витаминизированных напитков, кислородно-белковых коктейлей. При температуре воздуха более 30 °С и выполнении работы средней тяжести требуется выпивать не менее 0,5 л воды в час – примерно одну чашку каждые 20 минут.

За небезопасные условия труда вас могут оштрафовать по ст. 5.27.1 КоАП РФ. Возможны также предупреждение или приостановление деятельности.