

### Кислородный коктейль: полезные свойства

Кислородный коктейль – это невесомая и несколько безвкусная пенка в стакане. Кислородный коктейль полезен, обладает определенными положительными свойствами, и используется даже при лечении некоторых заболеваний.



#### Как действует кислородный коктейль на организм

Хотя кислородный коктейль не является лекарственным средством, а только вспомогательным, он имеет вполне определенные свойства.

*Чем полезен кислородный коктейль:*

Он насыщает организм кислородом и предотвращает кислородное голодание.

Благотворно действует на сердечно-сосудистую и дыхательную системы.

Способствует налаживанию работы ЖКТ, устранению запоров.

Повышает защитные свойства организма, стрессоустойчивость, улучшает общее самочувствие.

Тонизирует, повышает работоспособность.

Кому рекомендуется пить кислородные коктейли?

Любому человеку напиток в принципе принесет только пользу, но есть категории людей и различные заболевания, которым показано регулярно употреблять эту вкусную пенку:

Гастриты с пониженной, нормальной и повышенной кислотностью желудка;

Нарушения центральной нервной системы;

Стрессы;

Гипертония и гипотония;

Заболевания печени: хронический гепатит, цирроз печени, холецистит;

Заболевания сердечно-сосудистой системы;

Сахарный диабет;

Заболевания бронхолегочной системы;

Иммунные заболевания;

Заболевания опорно-двигательного аппарата: ревматизм, артрит и другие;

Нарушения аэробного обмена; Синдром хронической усталости.

*Для чего еще нужен кислородный коктейль?* Помимо перечисленных состояний, кислородный коктейль снижает риск образования тромбов, улучшает метаболизм и кровообращение, повышает концентрацию внимания и память.

За счет кислорода происходит усиленное всасывание витаминов (их часто добавляют в основу коктейля) поэтому его рекомендуют регулярно употреблять детям для поднятия иммунитета.

*Об индивидуальной непереносимости – проконсультируйтесь с врачом!*