

➤ желание принять наркотик. А наркотик в Армии, к сожалению, будет доступен. Поэтому, Вам либо придется эту проблему решать самим, либо отказаться от ее решения вообще.

В заключении хотелось бы сказать, что борьба за здоровье Вашего ребенка, сопротивление наркотическому дурману – занятие очень тяжелое, длительное, но победа в нем возможна.

Ваш ребенок и Вы вполне сможете жить спокойно и счастливо, если вовремя будете решать эту проблему. Даже если употребление наркотика становится сформировавшейся болезнью – не все потеряно.

Помните, что зависимость только и ждет, когда Вы опустите руки!

Желаем Вам мужества и терпения. Мы всегда готовы прийти к Вам на помощь.

Наш адрес:

628690, Ханты-Мансийский автономный
округ — Югра,
г. Мегион, пгт. Высокий, ул. Строителей, д. 23
Телефон: 8 (34643) 5-59-89,
E-mail: Megkacson@admhmao.ru
Сайт: <http://gar86.tmweb.ru/>

Составитель: Специалист по работе с семьей отделения для несовершеннолетних «Социальный приют для детей» Буткевич Оксана Видасо

Использованы материалы:

Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / Под ред. С.В. Березина, К.С. Лисецкого, И.Б. Орешниковой – М.: 2000.-256с.

Тираж 20 экз., 07.10.2019г.



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Мегионский комплексный центр социального
обслуживания населения»

Рекомендации для родителей, чьи дети употребляют наркотики



Мегион
2019

Если Вы определили, что Ваш ребёнок употребляет наркотики, и по Вашим подсчётам это продолжается не менее месяца, ему необходима Ваша помощь. Для этого, прежде всего, необходимо определить свою позицию в отношении с ребёнком. Тут важно помнить о двух вещах.

С одной стороны, ребёнок - хозяин своей жизни, и только он имеет полное право ей распоряжаться.

С другой стороны - Вы ответственны за его жизнь, и только Ваше участие даёт ему шанс выпутаться из наркотической зависимости.

➤ Главная ошибка родителей наркомана – скрыть свою беду от знакомых, родных и друзей. Как результат – они остаются со своей проблемой один на один. Обязательно расскажите о случившемся Вашим близким. Если они будут в неведении, он легко обманом выманит у них деньги на наркотик. Кроме того, он будет оценивать Ваше молчание как согласие мириться с его пристрастием. Сразу обратитесь и за консультацией к наркологу. Это ничем не грозит Вашему ребёнку, так как помощь нарколога анонимна. Помните, что принимать решение Вам самим, но чтобы это решение было правильным, Вы должны принимать его полностью информированными, чувствуя поддержку вашим усилиям. Вы уже не будите, одиноки в постигшей Вас страшной беде.

➤ Выгонять наркомана из семьи или нет – решать Вам самим. Вне семьи он наверняка погибнет или попадет в тюрьму. Сразу скажем, что тюрьма – не то место где от наркомании исцеляются. Там чаще наркоманами становятся. С другой стороны, если Ваша жизнь полностью перечеркивается болезнью Вашего ребенка (а по паспорту он уже не ребенок, а совершеннолетний член общества). Вы имеете полное право выгнать его. Мы понимаем, что эти слова выглядят страшно и жестко, но Вам самим определяться, чего стоит Ваша жизнь.

➤ Еще одно совершенно бесполезное для Вас чувство – вина за случившееся. Самобичевание никогда не решит проблемы Вашего ребенка! Вам не удастся прожить за него его жизнь, исправить совершенные им ошибки. Даже если Вы обнаружите причины его

болезни в недостатках Вашего метода воспитания, само по себе «переживание» и обсуждение Вами факторов не приведет к излечению Вашего ребенка. Гораздо важнее работать с психологом над тем, что происходит с Вашим ребенком в данный момент. Это будет намного полезнее и для него и для Вас!

➤ Ваша позиция в отношении с ребенком должна быть неизменно твердой и последовательной. Взаимодействия между вами должны строиться на простых, понятных ему, меняющихся правилах. Наркоман должен четко знать, какой будет ваша реакция на нарушение им этих правил! Он должен четко представлять Ваше отношение к употреблению наркотиков.

➤ Будьте правдивы с вашим ребенком, независимо от того, лжет ли он Вам. Помните, что его лживость – признак болезни, а Ваша – повод для него продолжать Вам лгать, нарушать условия ваших отношений.

➤ Сообщите о случившемся родителям друзей Вашего ребенка. Если Вы этого не сделаете, как знать, может быть в том, что они не дай бог станут наркоманами, будет доля Вашей вины. Помните, что наше молчание только помогает распространяться наркомании как эпидемии.

➤ Задумайтесь перед тем, как будите за Вашего ребенка решать его проблемы. Помните, что чем легче ему решить последствия своих проступков при Вашей помощи, тем меньше у него стимулов менять свою жизнь.

➤ Помните, что, давая деньги на наркотики, вы не ограждаете Вашего ребенка от воровства и других неприятностей с законом. Все равно Ваших денег на это не хватит, а Вы только будите поддерживать, и развивать болезнь.

➤ Не надейтесь, что армия поможет Вашему ребенку избавиться от наркотика. Современная Армия – часть нашего общества и поэтому вряд ли Ваш ребенок будет в ней изолирован от наркотиков. Кроме того, резкое изменение бытовых и социальных условий, значительное увеличение нагрузок, скорее всего, обострит у него