

## **Простые советы папам по воспитанию детей**

### **– Нужно ли делать за ребенка то, что он может сделать сам?**

Делая за ребенка то, что он может сделать сам, вы подрываете его уверенность в своих силах. Ребенок начинает думать, что всегда найдутся люди, которые будут делать за него. Делайте за ребенка только тогда, когда очень торопитесь.

### **– Нужно ли читать детям нотации?**

Дети «не слышат» длинных нотаций. Они перестают на них реагировать. В разных ситуациях надо действовать по-разному. Не объяснять, что это нельзя, а показать, как нужно.

### **– Нужно ли проявлять чувство жалости к ребенку?**

Ребенок может сам начать испытывать к себе жалость (культ болезни), ожидать особого отношения к себе. Жалость снижает уверенность в себе. Возникает чувство неполноценности. Дайте понять ребенку, что верите в него, его способности справляться самостоятельно. Проявите сочувствие и понимание.

### **– Нужно ли ставить перед ребенком нереальные (большие) цели?**

Ребенок может посчитать, что не способен оправдать ожиданий родителей и откажется от попыток действовать. Высказывайте поддержку и одобрение его усилиям, учитывайте все результаты, хвалите даже за самые незначительные достижения.

### **– Помогает ли критика?**

Дети не становятся лучше благодаря постоянной критике. Делайте упор на положительное в ребенке, а не отрицательное. Одобряйте ребенка, чтобы он не боялся совершить ошибки и не переставал действовать.

### **– Почему нельзя поощрять стремление ребенка сплетничать про других людей?**

Это учит ребенка возвышаться за счет других. Скажите своему ребенку, что вы не одобряете сплетен.

**– Почему нельзя позволять ребенку диктовать свои условия?**

Диктат ребенка – неуважение родителями самих себя. Диктат учит ребенка приказывать и ожидать подчинения. Родители изначально сами выбрали роль подчиненных, провоцируя ребенка на диктат. Необходимо изменить свою роль.

**– Можно ли использовать телесные наказания?**

Наказание – форма борьбы за власть в семье, телесное наказание – крайнее ее проявление. Ребенка необходимо учить пониманию логической связи: поступок – его последствия. У ребенка должен быть выбор: сделать то или это... и понимать, что будут разные последствия. Такая методика будет эффективной, если перестроить систему взаимоотношений с ребенком: не борьба за власть в семье, а партнерство.

**– Нужно ли заставлять ребенка безоговорочно повиноваться?**

Ребенок может приучиться повиноваться только при сильном давлении, при этом утратив самостоятельность и ответственность. Лучше обсудите ситуацию с ребенком. Предложите варианты взаимодействия. Обсудите логические последствия на случай, если ребенок нарушит соглашение.

**– Нужно ли требовать, чтобы ребенок сразу после просьбы прекратил что-то делать?**

Дайте ребенку возможность досмотреть фильм, дочитать страницу, доиграть... Ребенок не собака. Он не должен немедленно подчиняться командам.

**– Как поощрять ребенка правильно?**

Не хвалите часто ребенка. Он может начать думать, что он плохой, если его не похвалили. Не хвалите самого ребенка, а отмечайте то, что он сделал:

– Мне нравится, что ты ....

– Приятная неожиданность! Ты смог это сделать...

**– Нужно ли напоминать постоянно ребенку, что ему надо делать?**

Это подкрепляет желание ребенка видеть родителей постоянно заботящимися о нем.

Скажите ребенку 2-3 раза то, что вы хотите от него. Если он не слушается, то используйте логические последствия. Нужны действия, а не слова.

**– Нужно ли ходить в школу, чтобы защитить своего ребенка?**

Ребенок подумает, что школа, учителя и дети настроены против него. Приходите в школу, чтобы разобраться в ситуации. После этого объясните, что ребенок сам способен решать свои проблемы в школе. Вы готовы с ним обсуждать, как лучше это делать. Но решить проблему – это обязанность ребенка.

**– Нужно ли потакать ребенку?**

Ребенок сам не знает границ дозволенности. Он быстро учится манипулировать старшими. Он ждет, что ему будут уступать. Вы должны быть последовательны. Сказав: «Нет», вы не должны отступать. Уступая, вы признаете, что ошиблись в видении ситуации. Нужно ли ошибаться бесконечно?