

**Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Мегионский комплексный центр социального обслуживания  
населения»**

**Наш адрес:**  
628680, г. Мегион,  
ул. А.М. Кузьмина, д. 40

**Часы работы:**  
Понедельник:  
с 09-00 до 18-00  
Вторник – пятница:  
с 09-00 до 17-00  
Перерыв:  
с 13-00 до 14-00

**Контактный телефон:**  
8(34643) 55-989

Е-mail: [Megkson@admhmao.ru](mailto:Megkson@admhmao.ru)  
Сайт: <http://gar86.tmweb.ru/>

**Составитель:** психолог отделения для несовершеннолетних  
«Социальный приют для детей» О.С. Тимаревская

**Использованы материалы:**  
<https://pandia.ru/text/80/236/34154.php>  
<https://ihappymama.ru/12-priznakov-otvetstvennogo-roditelstva/>

Дата выпуска 11.02.2019  
Количество 20 экземпляров



**Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Мегионский комплексный центр социального обслуживания  
населения»**

Отделение для несовершеннолетних «Социальный приют для детей»

## **«ОТВЕТСТВЕННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО»**

Памятка для родителей и специалистов



Мегион, 2019

**Что такое ответственное родительство? Чем ответственный родитель отличается от безответственного?** Если провести такой опрос, то варианты ответов могут быть очень разными. Для кого-то ответственность ограничится тем, что ребенок «сыт, обут, накормлен», а кто-то не представляет, как можно не записать ребенка на все самые полезные кружки в городе. На этой почве рождается немало родительских споров о том, какие подходы в родительстве себя оправдывают и как все-таки правильно воспитывать детей. Решение, как всегда, где-то посередине, потому что наши дети – отдельные личности. Их путь – это постепенное отделение от родителей, а наша задача – научить их жить самостоятельно.

**Ответственное родительство** – это, прежде всего, сбалансированность разных сторон воспитания, высокая степень доверия в отношениях с ребенком, способность и желание поддерживать его материально, но не в ущерб его образованности, развитию его личностных качеств. Необходимо принимать во внимание тот факт, что ответственное родительство – это не состояние, а процесс или, если быть более точным, сумма процессов, протекающих в разных направлениях.

Ключевыми компонентами ответственного родительства являются следующие:

1. **Коммуникативный.** Родитель регулярно должен общаться с ребенком, находится в курсе его интересов и предпочтений.

2. **Эмоциональный.** Родитель не просто общается с ребенком, но и сопереживает ему. Он готов выслушать ребенка, говорить на важные для него темы, выступая в роли советчика или помощника.

3. **Нормативный.** Полноценная социализация ребенка, усвоение им социальных норм и правил – принятых в обществе предписаний и табу. В этом направлении родитель выступает для ребенка как эксперт, имеющий полноценный взрослый опыт взаимодействия с социальными институтами – опыт, которого у ребенка нет.

4. **Экономический.** Родитель должен иметь возможность оплачивать обучение ребенка, обеспечить его необходимыми вещами, здоровым питанием.

5. **Охранительный.** Одной из самых важных задач родителя является сохранение и укрепление здоровья ребенка и самой его жизни.

6. **Духовный.** Родитель обеспечивает возможность усвоения ребенком базовых жизненных ценностей, которые одинаково важны для обществ любого типа – жизнь, здоровье, семья, культура страны и общества, в котором он живет. Даже находясь в семье, ребенок находится под влиянием мощных информационно - ценностных потоков, не всегда согласующихся с родительскими наставлениями, – телевизионной рекламы, группы сверстников, интернета.

Ответственное родительство, с одной стороны, предполагает предоставление ребенку свободы выбора с другой – строгость, умение ставить запреты и ограничивать действия ребенка в тех ситуациях, когда это необходимо.

В связи с этим ответственное родительство подразумевает наличие такого важного качества, как понимание интересов ребенка.

#### **Язык ответственных родителей содержит такие фразы:**

- *Я так горжусь тобой.*
- *У тебя это дело получилось так хорошо. Покажи мне, как ты это делаешь.*
- *Ты и вправду оказываешь мне большую помощь.*
- *Что ты об этом думаешь?*
- *Я уважаю твое мнение.*
- *Мне действительно очень нравится тот способ, как ты это сделал.*
- *Это свидетельствует, как много труда ты в это вложил(а).*
- *Я понимаю твое огорчение, я знаю, как ты старался.*

### **Признаки ответственных родителей:**

- **Адекватная самооценка** – дело семейное. Формируется она, как и прочие основы личности, рано, по мнению Э. Берна, до 6-летнего возраста. Это достигается проявлением безусловной любви (любви без всяких условий, а не при наличии хорошего поведения), восприятием ребенка как другой отдельной личности.

- Ответственные родители говорят: «мой ребенок заболел» или «он пошел в первый класс», а со-зависимые говорят «мы переболели корью», «мы пошли нынче в первый класс». В слове «мы» нет восприятия ребенка как другого человека, отдельного от родителя. Это неуважение к личности ребенка.

- Ответственные родители подбадривают ребенка в том, чтобы он сам делал выбор. Так формируется **навык решения проблем**.

- Дети ответственных родителей вырастают **уверенными в себе** (это не одно и то же, что самоуверенными), с большими личностными ресурсами, способными принимать на себя ответственность. Это имеет отношение к профилактике зависимости, поскольку зависимость (алкогольная, наркотическая) – это болезнь безответственности.

- Если матери и отцы научились быть ответственными родителями (а родительство можно учиться!), то вместо демонстрации своего превосходства над детьми они показывают, как можно полагаться на самого себя. И дети верят в свою компетентность.

- Ответственные родители убеждены, что они сами нисколько не лучше, не выше, но и нисколько не хуже, не ниже в человеческом достоинстве, чем их дети. Дети в подобных семьях вырастают в уверенности своего равенства с другими людьми по чувству собственного достоинства.

- **Взаимное уважение** – вот руководящий принцип ответственных родителей. И тогда родители не устраивают таких

ситуаций, конфликтов, в которых дети чувствуют себя виноватыми. Постоянное чувство вины не является социально полезной эмоцией, как верят многие люди. Без чувства вины лучше налаживаются контакты с другими людьми.

- Дети ответственных родителей доверяют другим людям. Неудивительно, что люди их любят.

- Ответственные родители смело обнаруживают свое несовершенство перед детьми (нет в мире совершенства!), придерживаются реалистических стандартов как для себя, так и для детей. Родители сами не упускают из виду свои сильные стороны, свои реальные достоинства и сфокусированы на сильных сторонах детей.

- Дети ответственных родителей фокусируют внимание на конкретной жизненной задаче. У них нет страха, что не справятся, что их ждет провал, как на это посмотрят другие. Дети склонны рассматривать свои ошибки как вызов себе, пытаются сделать то же самое снова и снова с учетом урока из ошибок и добиваются успеха.

- Дети ответственных родителей гораздо более терпимы к другим, чем дети со-зависимых родителей. Со-зависимые родители ошибочно полагают, что любое желание ребенка должно быть выполнено (другая крайность – запрещено). Это опасно, поскольку научает ребенка не уважать права других.

- Ответственные родители учат своих детей собственным примером тому, что все люди важны, достойны, включая родителей. Быть ответственным родителем – значит иногда говорить ребенку «нет» и уважительно относиться к его «нет».

### **Притча «Разумное воспитание».**

Однажды к мудрецу пришла молодая крестьянка и спросила:

- Учитель, как следует мне воспитывать сына: в ласке или в строгости? Что важнее?

- Посмотри, женщина, на виноградную лозу — сказал мудрец.

- Если ты не будешь ее обрезать, не станешь, из жалости, отрывать лишние побеги и листья, лоза одичает, и ты, потеряв контроль над ее ростом, не дождешься хороших и сладких ягод.

Но если ты затенишь ее, укроешь от ласки солнечных лучей и не станешь заботливо поливать ее корни каждый день, она совсем засохнет.

Лишь при разумном сочетании и того, и другого тебе удастся вкусить желанных плодов».