

поймет вас так, как вам бы хотелось, даже если вам кажется, что вы все очень подробно разжевали. Скорее всего, придется не раз возвращаться к этому разговору в других подобных ситуациях.

7. **Старайтесь не драматизировать кризисную ситуацию и смягчать конфликты, внося в них долю юмора!**



«Ребенок – не маленький взрослый. Он иначе мыслит, чувствует, воспринимает окружающий мир»

(Ж.Ж. Руссо)

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ, ПОДДЕРЖИВАЙТЕ

ХОРОШЕЕ, ДОБРОЕ НАСТРОЕНИЕ.

ЧАЩЕ ХВАЛИТЕ ДЕТЕЙ И РАДУЙТЕСЬ

ВМЕСТЕ С НИМИ КАЖДОЙ, ДАЖЕ САМОЙ

НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ, УДАЧЕ.

ВАШ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ НАСТРОЙ

— ЗАЛОГ УСПЕХА.



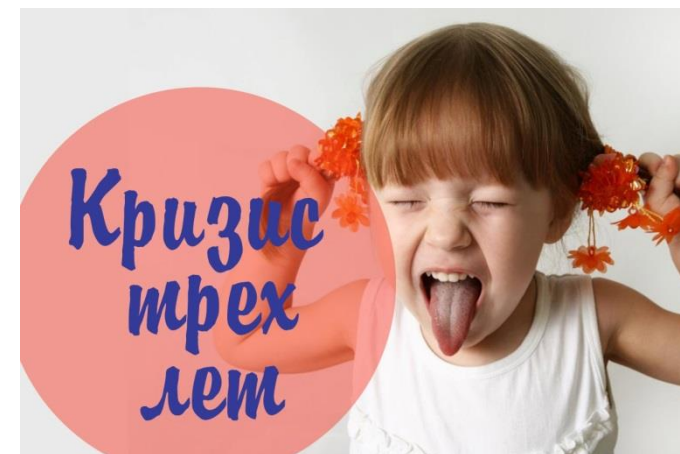
Наш адрес:

628680, Ханты - Мансийский
автономный округ – Югра, г. Мегион, ул.
А. М. Кузьмина, 40,
кабинет № 5
Телефон/факс: 8 (34643) 4-30-12
E-mail: Megekson@admhmao.ru

Составитель: психолог Е.А. Шуригина



Бюджетное учреждение Ханты-
Мансийского автономного округа –
Югры
«Мегионский комплексный центр
социального обслуживания населения»



Что делать родителям?

г. Мегион, 2019

Капризный, упрямый, непослушный...

Такую характеристику чаще всего дают детям, с которыми трудно стало справляться. Но ребенок не может оставаться одинаковым, так как его развитие предполагает необходимость перемен.

Кризис может начаться уже в 2,5 года, а закончится в 4 года. Его пик приходится обычно на 2,6 – 3,2 года.

У некоторых детей этот период проходит плавно и почти незаметно, а у других сопровождается бурей эмоций и внутренних переживаний.



То, насколько быстро и легко пройдет кризисный период во многом зависит от:

1. Темперамента ребенка
2. Семейной атмосферы
3. Предпочитаемого стиля воспитания
4. Компетентности родителей

А главное – терпеливости окружающих ребенка взрослых.

Признаки кризиса 3-х лет

1. Упрямство - становится определяющей чертой поведения ребенка. Он старается во что бы то ни стало отстоять свое мнение, полностью пренебрегая мнением взрослых.

2. Негативизм - Ребенок стремится все сделать только так, как «он хочет». Любая инициатива, идущая от взрослых, отвергается. Отрицательная реакция вызвана не самим предложением мамы, а тем, что это предложение исходит не от него самого.

3. Деспотизм - Ребенок требует от взрослых делать все, чего ему хочется. Если есть младшие братья или сестры – ревнует. Может бить их, отбирать игрушки.

4. Строптивость - Малыш совершенно отказывается выполнять требования. Такое впечатление, будто бы он вообще их не слышит.

5. Симптом обесценивания - Ребенок начинает обижать родителей: ругаться, драться, обзывать. Он может впервые осознанно адресовать родителям бранные, нехорошие слова.

6. Своёволие - это стремление ребенка достигнуть своей цели любой ценой.

7. Протест, бунт - Ребенок в постоянном конфликте с окружающими. Будто бы объявил всем войну.



Как помочь малышу пережить кризис?

1. Обращаясь к ребенку, **формулируйте свои просьбы не в виде утверждения** («Иди кушать»), а в виде вопроса («Ты кушать будешь сейчас или попозже?»).
2. **Ведите себя с малышом, как с равным.** Спрашивайте разрешения взять его игрушку, обязательно говорите «Спасибо». Так вы не только избежите негативизма и упрямства с его стороны, но и подадите малышу хороший пример для подражания.
3. **Направляйте энергию ребенка в мирное русло**, то есть предлагайте замену нежелательным поступкам малыша (так делать нельзя, а так можно), используйте игру для сглаживания кризисных моментов.
4. **Уступайте ребенку в «мелочах»**, максимально расширьте его права, **позвольте ему совершать ошибки**, не вмешивайтесь в детские дела, если малыш об этом не просит. Но в том, что касается его здоровья и безопасности, а так же здоровья и безопасности других людей – будьте непреклонны – **НЕТ**, безо всяких исключений!
5. Если малыш стал сопротивляться вашему предложению из чувства негативизма, просто подождите несколько минут. Ему нужно немного времени, чтобы самому принять решение.
6. Если у ребенка, не смотря на ваши усилия, началась истерика. Спокойно переждите ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему. Но не ждите, что малыш