

Одиноким отцом одновременно должны быть как материнские, так и отцовские обязанности: быть в одном лице и строгим отцом, и нежной мамой, научиться быть подружкой для маленькой дочери и советчиком для подростка. Справиться со всеми проблемами сохранив семью и научиться быть счастливым – в этом могут помочь серебряные волонтеры.

К тому же общение волонтеров и семьи может быть взаимовыгодно! Папы и их дети часто сами с удовольствием включаются в волонтерскую деятельность.



Отделение психолого-педагогической помощи семье и детям

E-mail: Megkcsn@admhmao.ru

Сайт: <http://gar86.tmweb.ru/>

Мы ждем Вас по адресу:

628680,
г. Мегион,
ул. Кузьмина, д. 40,
кабинет №11

Часы работы:

Понедельник:
с 09-00 до 18-00

Вторник – пятница:
с 09-00 до 17-00

Перерыв:
с 13-00 до 14-00

Контактный телефон:

8(34643) 4-37-18

Использованы материалы:

<http://moimozg.ru/neveroyatno-milye-illyustracii-pro-otcov-i-docherej-ot-ukrainskoj-xudozhnicy/5/>

Дата выпуска 10.12.2018
Количество 40 экземпляров



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Мегионский комплексный центр
социального обслуживания
населения»

Отделение психолого-педагогической помощи
семье и детям

«Серебряные волонтеры - папам»



г. Мегион, 2018



Серебряные волонтеры – активные люди пенсионного возраста, способные дарить свое время, свой жизненный опыт, свою мудрость окружающим, нуждающимся в помощи и поддержке.

Особую категорию тех, кому нужна и очень важна помощь мудрых волонтеров, составляют неполные отцовские семьи, в которых воспитываются несовершеннолетние дети.

Чем же может помочь серебряный волонтер такой необычной семье? Есть несколько категорий



проблем, с которыми сталкивается каждый мужчина, оставшийся один с ребенком на руках:

- отцу придется освоить базовый набор правил по уходу за ребенком. Важный нюанс, перед отцами-одиночками растящими девочек, это вопрос интимной гигиены ребенка. В этих вопросах женская помощь волонтеров просто неоценима для нормального психологического развития девочки;



- отцы - одиночки часто испытывают трудности бытового характера. Им могут пригодиться советы и помощь в приготовлении еды, закупке продуктов, поддержании порядка в доме, распределении семейного бюджета и т. д.;

- мужчины боятся, что не справятся с воспитательным процессом, особенно, если воспитывать придется дочку. Им может понадобиться возможность с кем-то посоветоваться в педагогических вопросах, по поводу решения какой-либо проблемы;



- отцу - одиночке тяжело справиться с большими психологическими и физическими нагрузками. Помощь волонтера в повседневных заботах (проверить уроки у ребенка, встретить ребенка из школы или кружка, и т.д.) хотя бы пару раз в неделю, поможет отцу выделить время на решение проблем не связанных с детьми, позаботиться о своем здоровье – сходить в спортзал. Эта возможность позволит мужчине не терять уверенность в себе, более эффективно противостоять стрессам.