

## Серебряные волонтеры – папам

Одинокий отец одновременно должен взять на себя как материнские, так и отцовские обязанности: быть в одном лице и строгим отцом, и нежной мамой, научиться быть подружкой для маленькой дочери и советчиком для подростка. Справиться со всеми проблемами сохранив семью и научиться быть счастливым – в этом могут помочь серебряные волонтеры.

К тому же общение волонтеров и семьи может быть взаимовыгодно! Папы и их дети часто сами с удовольствием включаются в волонтерскую деятельность.

Серебряные волонтеры – активные люди пенсионного возраста, способные дарить свое время, свой жизненный опыт, свою мудрость окружающим, нуждающимся в помощи и поддержке.

Особую категорию тех, кому нужна и очень важна помощь мудрых волонтеров, составляют неполные отцовские семьи, в которых воспитываются несовершеннолетние дети.

Чем же может помочь серебряный волонтер такой необычной семье?

Есть несколько категорий проблем, с которыми сталкивается каждый мужчина, оставшийся один с ребенком на руках:

- отцу придется освоить базовый набор правил по уходу за ребенком. Важный нюанс, перед отцами-одиночками растящими девочек, это вопрос интимной гигиены ребенка. В этих вопросах женская помощь волонтеров просто неоценима для нормального психологического развития девочки;
- отцы - одиночки часто испытывают трудности бытового характера. Им могут пригодиться советы и помощь в приготовлении еды, закупке продуктов, поддержании порядка в доме, распределении семейного бюджета и т. д.;
- мужчины боятся, что не справятся с воспитательным процессом, особенно, если воспитывать приходится дочку. Им может понадобиться возможность с кем-то посоветоваться в педагогических вопросах, по поводу решения какой-либо проблемы;
- отцу - одиночке тяжело справляться с большими психологическими и физическими нагрузками. Помощь волонтера в повседневных заботах (проверить уроки у ребенка, встретить ребенка из школы или кружка, и т.д.) хотя бы пару раз в неделю, поможет отцу выделить время на решение проблем не связанных с детьми, позаботиться о своем здоровье – сходить в спортзал. Эта возможность позволит мужчине не терять уверенность в себе, более эффективно противостоять стрессам.

[Серебряные волонтеры - папам.pdf](#)