

Отделение социальной адаптации несовершеннолетних и молодежи

Наш адрес:

628680, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра,
г. Мегион
ул. Кузьмина, д. 40

Телефон: 8 (34643) 4-37-18,
8(904)872-51-88

E-mail: garmonia@dtszhmao.ru

Сайт: <http://gar86.tmweb.ru/>



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Комплексный центр социального обслуживания
населения «Гармония»

Отделение социальной адаптации несовершеннолетних и молодежи

СОВЕТЫ МОЛОДЫМ МАМАМ

« Я РОДИЛСЯ!!!»

Составитель

Специалист по социальной работе отделения социальной адаптации несовершеннолетних и молодежи БУ ХМАО - Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Гармония»

О.С. Васильченко

Использованы материалы:

Интернет-ресурсы «Советы молодым мамам»

Тираж 50 экз., дата выпуска 20.05.2016г.



Мегион
2016

Большинство потребностей малыша объясняются инстинктами выживания, каждому из них имеется ответный инстинкт матери — не противьтесь ему, доверьтесь собственным ощущениям.

Вот те советы, которые помогут вам упростить ежедневный уход за ребенком:

1. Спокойнее относитесь к поступающим со всех сторон советам, объективно оценивайте их, собирайте другие мнения; в конце концов, это ваш ребенок и вам решать, как осуществлять уход за ним.

2. Если малыш постоянно хочет быть с вами, требует телесного контакта, не отказывайте ему. Время, когда эта потребность исчезнет, придет очень быстро.

3. Не нужно привязывать себя к квартире с рождением ребенка. Наиболее удобное время для путешествий с ребенком — до года. В этом возрасте он никуда не может убежать и с едой нет больших проблем, если вы его кормите грудью.

4. Ездить по городу, ходить на выставки, ходить в рестораны — все можно делать с ребенком. И если для вас это будет само собой разумеющимся, то и для других тоже.

5. Если вы стесняетесь кормить малыша грудью прилюдно, то прячьте его под шарфик или в слинг. Тогда не придется заточать себя дома.

6. Ваш малыш не любит купаться? Не насилуйте его. Ничего страшного не случится, если вы будете мыть новорожденного не чаще одного раза в неделю без всяких мыльных средств, чтобы не сушить кожу.

Многие современные родители стараются начинать развивать малыша как можно раньше. Развитие ребёнка идёт поэтапно и «перескочить» через очередной этап не получится.

Здоровый ребёнок в любом случае овладеет навыками, свойственными возрасту. Конечно, быстрее научится держать голову или поворачиваться тот малыш, которому чаще предоставляли такую возможность.

Существует всего три способа, которыми малыш получает свой жизненный опыт: это наблюдение, исследование и общение. Наблюдать малыш будет весь тот мир, который вы покажете ему: и игрушки, и домашняя обстановка, и впечатления от прогулки — всё пойдёт в копилку жизненного опыта.

Создайте условия для наблюдения и исследования. Почаще меняйте его местоположение в доме, не бойтесь спустить малыша на пол. Помните: для того чтобы вволю поползать, у малыша есть всего несколько месяцев, а сидеть, стоять и ходить он будет на протяжении всей остальной жизни.

Играйте с малышом так, как вам это удобно. Малыш доволен жизнью и хорошо развивается, если жизнью довольна мама. Материнство — это не только ответственность, но и радость, и удовольствие!

