

**Есть десять веских причин, сказать НЕТ наркотикам:**

- ☞ Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
- ☞ Наркотики толкают людей на правонарушения.
- ☞ Наркотики отнимают реальное представление о счастье.
- ☞ Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семью.
- ☞ Наркотики являются источником многих заболеваний.
- ☞ Наркотики часто приводят к суициду.
- ☞ Наркотики являются препятствием духовному развитию.

**Ни один наркоман не планировал для себя добровольную медленную смерть – скорее всего он думал так:**

- ☞ В жизни надо все попробовать.
- ☞ Один раз — не страшно.
- ☞ Я буду контролировать себя.
- ☞ Я сильный, я буду держать себя в руках.
- ☞ Ведь друг сказал, что колется и все «о'кей».
- ☞ Чем я хуже других.
- ☞ А, гори оно все огнем.
- ☞ Когда почувствую, что начинается зависимость - брошу.

**А может он не думал вообще...**

**Наркотики не помогают найти выход из трудной ситуации, а наоборот, заводят в тупик. От проблем не убежишь - их нужно решать.**

Дорогой друг!

**Мы верим в твой разумный выбор!  
Твое здоровье, твое счастье в твоих руках.**

**Никогда не забывай об этой старой, но вечно молодой истине!**

**Мы надеемся, что этот полезный разговор поможет тебе не допустить роковой ошибки и найти свое место в жизни без наркотиков.**



Отделение социальной адаптации  
несовершеннолетних и молодежи

Наш адрес:

628680, Ханты-Мансийский автономный  
округ — Югра,

г. Мегион ул. Кузьмина, д. 40

Телефон: 8 (34643) 4-37-18, 8(904)872-51-88

Е-mail: [garmonia@dtszhmao.ru](mailto:garmonia@dtszhmao.ru)

Сайт: <http://gar86.tmweb.ru/>

Составители:

Специалист по социальной работе отделения  
социальной адаптации несовершеннолетних и  
молодежи М.С.Болобаева

Специалист по социальной работе отделения  
социальной адаптации несовершеннолетних и  
молодежи О.С.Васильченко

Использованы материалы:

<http://semyadeti.ru/podrozkovaya-narkomaniya.html>

[http://bezopasnost-detej.ru/problemy-podrozkov/138-](http://bezopasnost-detej.ru/problemy-podrozkov/138-problemy-podrozkovoj-narkomanii)

[problemy-podrozkovoj-narkomanii](http://www.kazedu.kz/referat/199054/3)

<https://www.kazedu.kz/referat/199054/3>

Тираж 50 экз., 01.03.2018г.



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры  
«Мегионский комплексный  
центр социального обслуживания  
населения»

Отделение социальной адаптации  
несовершеннолетних и молодежи

## ПАМЯТКА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ Чтобы избежать беды



**-НАРКОТИКИ?  
-НЕТ, НЕ МОЯ  
ТЕМА!**

г. Мегион,  
2018



**У нас не курят**

Слово «НАРКОТИК» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон».

**Наркотики** - это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они

действуют на мозг и вызывают привыкание.

Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить.

Ни один наркоман, испытывающий муки «ломки», погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда пробовал первую дозу наркотика.

**Наркомания** - это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая.

Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.

### **Наркотик разрушит твой организм:**

- ☞ Многие наркотики просто «растворяют» мозг.
- ☞ Ты становишься уязвим для многих болезней.
- ☞ Внутренние органы быстро стареют.
- ☞ Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

**Наркотики - страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, можно только одним способом: НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ.**

### **Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?**

Чаще всего оттого, что не имеет сил справиться с имеющимися проблемами:

- ☞ Трудности.
- ☞ Нет взаимопонимания с родителями.
- ☞ Психологическое давление со стороны сверстников, старших ребят.
- ☞ Одиночество.
- ☞ Простое любопытство, желание испытать действие наркотика на себе.
- ☞ Просто «за компанию».
- ☞ Чтобы расслабиться.
- ☞ Чтобы быть взрослее и «круче».
- ☞ Для смелости.
- ☞ На «слабо».
- ☞ Многое другое.

Но это глубокое заблуждение, что наркотик поможет справиться с трудностями. Вряд ли можно назвать решением проблемы принцип наркоманов: «Не думать и не чувствовать», а именно так они и относятся к жизни.



**НЕ ЗАБЛУЖДАЙСЯ!** Наркотик не помогает решить проблемы и справиться с трудностями.

**В действительности же они только порождают новые проблемы:**

- ☞ В школе - тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, жизненные ценности.
- ☞ В семье - ты теряешь контакт с близкими людьми.
- ☞ В твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя, они растут духовно и физически, а ты нет.
- ☞ Ты не сможешь полностью оценить всю красоту человеческой жизни и стать полноценной личностью.
- ☞ Вся твоя жизнь будет подчинена наркотической

зависимости, и ты станешь рабом наркотика.



**Никогда не пробуй наркотики!**

А если уже попробовал, не повторяй этот опасный

эксперимент над собой! Даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости, т.е. потребности организма в получении последующих доз. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем.

### **Пристрастившись к наркотикам:**

- ☞ Ты попадаешь в физическую и психическую зависимость от них.
- ☞ Ты теряешь способность руководить своей волей.
- ☞ Ты обрекаешь себя на хроническую нехватку денег и нищету.
- ☞ Твоя жизнь наполнена только одной мыслью - «Где достать деньги на наркотики?»

**Самое страшное в наркомании то, что зависимость от наркотических веществ наступает незаметно и очень быстро, поэтому лучше отказаться раз и навсегда. Жизнь другого шанса может и не дать.**

**Помни, средняя продолжительность жизни наркозависимых от начала употребления наркотиков - всего 4 года.**

**НАРКОМАНИЯ - это добровольная медленная, мучительная СМЕРТЬ**