

## ЕСЛИ БЕДА ВСЕ ЖЕ СЛУЧИЛАСЬ:

- ⇒ запомни приметы нападавшего: рост, возраст, одежду, а также направление, в котором убежал преступник;
- ⇒ сообщи родителям;
- ⇒ позвони по телефону «102» или «112»;
- ⇒ дождись сотрудников полиции на месте преступления.

### ПОМНИТЕ!

Нужно быть спокойным при любых опасных ситуациях.

Встречная агрессия вызывает вспышку злости.

Подготовленность к такого рода ситуациям является главной профилактикой от неприятностей. Предупредить опасные ситуации – лучшее средство избежать их.



## ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ГРАЖДАНАМ

### Время работы:

пн. с 9:00 до 18:00  
вт.- пт. с 9:00 до 17:00  
сб.- вс. - выходной  
перерыв с 13:00 до 14:00

### Наш адрес:

628680, Ханты - Мансийский  
автономный  
округ – Югра, г. Мегион,  
ул. Кузьмина, 40, каб. № 1.

Телефон/факс: 8 (34643) 4-37-18

E-mail: Megkacson@admhmao.ru

### Составитель:

психолог отделения психологической  
помощи гражданам

**Блошенко Оксана  
Александровна**



БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО  
АВТОНОМНОГО ОКРУГА -  
ЮГРЫ  
«РЕГИОНСКИЙ  
КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ»

## Как избежать беды?



## Чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать следующие правила:

### ПОДЪЕЗД

- не входи с незнакомыми людьми в подъезд;
- если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили;
- не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди;
- не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

### УХОДЯ ИЗ ДОМА

- прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних;
- если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки;
- если вышел из квартиры и увидел подозрительных людей – вернись немедленно обратно;
- не забудь закрыть дверь;
- не оставляй записок в дверях – они привлекают внимание;
- не оставляй ключи под ковриком, в почтовом ящике.

### УЛИЦА

- будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать собственный телефон и адрес малознакомым людям;
- не гуляй до темноты;
- не уходи далеко от своего дома;
- обходи незнакомые компании и пьяных людей;
- избегай безлюдных мест: оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов;
- в разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио-аппаратура, золотые украшения, деньги);
- не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками;
- не давай сотовый телефон незнакомым;
- если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся;
- не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.);
- не заходи в темные дворы, иди по освещенной улице, где есть люди;
- не бери ничего у незнакомых людей на улице;
- в минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, беги;

- для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.);
- подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних;
- не стесняйся звать людей на помощь.

### ТРАНСПОРТ

- в транспорте садись ближе к водителю; выйдя из транспорта, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными;
- если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее;
- иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади;
- если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению машины;
- никогда не садись в чужую машину; если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещенному месту,

туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде;

- если преследование продолжается, зови на помощь,

