

Есть десять веских причин, сказать НЕТ наркотикам:

- ☞ Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
- ☞ Наркотики толкают людей на правонарушения.
- ☞ Наркотики отнимают реальное представление о счастье.
- ☞ Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семью.
- ☞ Наркотики являются источником многих заболеваний.
- ☞ Наркотики часто приводят к суициду.
- ☞ Наркотики являются препятствием духовному развитию.

Ни один наркоман не планировал для себя добровольную медленную смерть – скорее всего он думал так:

- ☞ В жизни надо все попробовать.
- ☞ Один раз — не страшно.
- ☞ Я буду контролировать себя.
- ☞ Я сильный, я буду держать себя в руках.
- ☞ Ведь друг сказал, что все «о'кей».
- ☞ Чем я хуже других.
- ☞ А, гори оно все огнем.
- ☞ Когда почувствую, что начинается зависимость - брошу.

А может он не думал вообще...

Наркотики не помогают найти выход из трудной ситуации, а наоборот, заводят в тупик. От проблем не убежишь - их нужно решать.

Дорогой друг!

**Мы верим в твой разумный выбор!
Твое здоровье, твое счастье в твоих руках.**

Никогда не забывай об этой старой, но вечно молодой истине!

Мы надеемся, что этот полезный разговор поможет тебе не допустить роковой ошибки и найти свое место в жизни без наркотиков.



Отделение психологической помощи гражданам

Наш адрес:

628680, Ханты-Мансийский автономный округ — Югра,
г. Мегион ул. Кузьмина, д. 40

Телефон: 8 (34643) 4-37-18

Е-mail: Megkacson@admhmao.ru

Сайт: <http://gar86.tmweb.ru/>

Составитель:

Специалист по работе с семьей отделения психологической помощи гражданам
М.С. Болобаева

Использованы материалы:

<http://semyadeti.ru/podrosikovaya-narkomaniya.htm1>

<http://bezopasnost-detej.ru/problemy-podrostkov/138-problemy-podrostkovo-voj-narkomanii>

<https://www.kazedu.kz/referat/199054/3>



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Мегионский
комплексный центр
социального обслуживания
населения»



Отделение психологической помощи гражданам

Чтобы избежать беды



**-НАРКОТИКИ?
-НЕТ, НЕ МОЯ
ТЕМА!**



У нас не курят

Слово «НАРКОТИК» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон».

Наркотики - это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания. Они

действуют на мозг и вызывают привыкание.

Употребление их может искалечить человеческую жизнь и даже убить.

Ни один наркоман, испытывающий муки «ломки», погибающий от передозировки, не планировал для себя такого, когда пробовал первую дозу наркотика.

Наркомания - это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая.

Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.

Наркотик разрушает твой организм:

- ☞ Многие наркотики просто «растворяют» мозг.
- ☞ Ты становишься уязвим для многих болезней.
- ☞ Внутренние органы быстро стареют.
- ☞ Сердце уже не справляется с обычными нагрузками.

**Наркотики - страшный враг,
коварный и безжалостный.
И избежать несчастий, которые
несет в себе наркомания, можно
только одним способом:
НИКОГДА
НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ!**

Почему же человек прибегает к употреблению наркотиков?

Чаще всего оттого, что не имеет сил справиться с **имеющимися проблемами:**

- ☞ Нет взаимопонимания с родителями.
- ☞ Психологическое давление со стороны сверстников, старших ребят.
- ☞ Одиночество.
- ☞ Простое любопытство, желание испытать действие наркотика на себе.
- ☞ Просто «за компанию».
- ☞ Чтобы расслабиться.
- ☞ Чтобы быть взрослее и «круче».
- ☞ Для смелости.
- ☞ На «слабо».
- ☞ Многое другое.

Но это глубокое заблуждение, что наркотик поможет справиться с трудностями. Вряд ли можно назвать решением проблемы принцип наркоманов: «Не думать и не чувствовать», а именно так они и относятся к жизни.



НЕ ЗАБЛУЖДАЙСЯ! Наркотик не помогает решить проблемы и справиться с трудностями.

В действительности же они только порождают новые проблемы:

- ☞ В школе тебе больше не добиться успеха - изменяются цели, жизненные ценности.
- ☞ В семье ты теряешь контакт с близкими людьми.
- ☞ В твоём окружении многие друзья перестают понимать тебя, они растут духовно и физически, а ты нет.
- ☞ Ты не сможешь полностью оценить всю красоту человеческой жизни и стать полноценной личностью.
- ☞ Вся твоя жизнь будет подчинена наркотической зависимости, и ты станешь рабом наркотика.

Никогда не пробуй наркотики!



А если уже попробовал, не повторяй этот опасный эксперимент над собой! Даже однократное

употребление наркотика может привести к зависимости, т.е. потребности организма в получении последующих доз. Освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем.

Пристрастившись к наркотикам:

- ☞ Ты попадаешь в физическую и психическую зависимость от них.
- ☞ Ты теряешь способность руководить своей волей.
- ☞ Ты обрекаешь себя на хроническую нехватку денег и нищету.
- ☞ Твоя жизнь наполнена только одной мыслью - «Где достать деньги на наркотики?»

Самое страшное в наркомании то, что зависимость от наркотических веществ наступает незаметно и очень быстро, поэтому лучше отказаться раз и навсегда. Жизнь другого шанса может и не дать.

**Помни, средняя продолжительность жизни наркозависимых от начала употребления наркотиков - всего 4 года.
НАРКОМАНИЯ - это добровольная медленная, мучительная СМЕРТЬ**