

## Как нужно отвечать ребенку?

Фраза ребенка	"Правильный" ответ	НЕправильный ответ
Ненавижу учебу, класс...	Что происходит у нас, из-за чего ты себя так чувствуешь?	Когда я был в твоём возрасте... да ты просто лентяй!
Все кажется таким безнадежным...	Иногда все мы чувствуем себя подавленными. Давай подумаем, какие у нас проблемы и какую из них надо решить в первую очередь	Подумай лучше о тех, кому еще хуже, чем тебе
Всем было бы лучше без меня!	Ты очень много значишь для нас, и меня беспокоит твоё настроение. Скажи мне, что происходит	Не говори глупостей. Давай поговорим о чём-нибудь другом
Вы не понимаете меня!	Расскажи мне, как ты себя чувствуешь. Я действительно хочу это знать	Я все прекрасно понимаю: это просто глупости
Я совершил ужасный поступок...	Давай сядем поговорим об этом	Что посеешь, то и пожнешь!
А если у меня не получится?	Если не получится, мы подумаем как это сделать по-другому. Если не получится, я буду знать, что ты сделал все возможное	Если не получится – значит, ты недостаточно постарался!

## Уважаемые родители!

По интересующим вопросам вы можете обратиться  
*в отделение психолого-педагогической помощи семье и детям БУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Гармония»*

**Часы работы:**  
 Понедельник — с 9:00 до 18:00  
 Вторник-четверг — с 9:00 до 17:00  
 Суббота-воскресенье — **выходной**

**Наш адрес:**  
 628680,  
 Ханты-Мансийский автономный округ — Югра,  
 г. Мегион,  
 ул. Кузьмина, д. 40  
**Телефон:** 8 (34643) 4-37-18  
**E-mail:** [garmonia@dtsznhmao.ru](mailto:garmonia@dtsznhmao.ru)  
**Сайт:** <http://gar86.tmweb.ru/>  
 Использован материал сайта:  
<http://pedsovet.su/load/48-1-0-7671>

Количество 50 экз.



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа — Югры  
 «Комплексный центр социального обслуживания населения «Гармония»

## Профилактика суицида у подростков



Мегион  
 2017

## СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДОВ У ПОДРОСТКОВ:

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда.

"Что посеешь, то и пожнёшь!" - гласит народная мудрость.

Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его

существования на Земле - и есть Любовь в истинном её проявлении.

Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".

### ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА:

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых
- Резкое повышение общего ритма жизни
- Социально-экономическая дестабилизация
- Алкоголизм и наркомания среди родителей
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие
- Алкоголизм и наркомания среди подростков
- Неуверенность в завтрашнем дне



- Низкая самооценка, трудности в самоопределении
- Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни
- Безответная влюбленность
- Потеря смысла жизни

### ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА ОТ СУИЦИДА:

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
- Внимательно выслушайте подростка!