



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа –
Югра «Мегионский комплексный центр
социального обслуживания»

Эти упражнения можно
выполнять в любом порядке, в любом
месте... Польза огромная!!!!

Наш адрес:

628680, Ханты - Мансийский автономный
округ – Югра, г. Мегион, Пр. Победы, 9/3

Телефон/факс: 8 (34643) 2-00-72
E-mail: megkcsn@admhmao.ru

Составитель:
психолог отделения социальной
реабилитации и абилитации детей с
ограниченными возможностями
Е.А. Шуригина



г. Мегион,
2022 г.

Процедура проводится в хорошо проветренной комнате.

Если на начальном этапе длительность процедуры составляет всего лишь 5-7 минут, то после 4-5 занятий время увеличивается до 15-20 минут.

Не стоит забывать, что от возраста ребенка также многое зависит.

В неделю рекомендуется проводить не более 2-3 сеансов, чтобы не вызывать раздражение языковых рецепторов.



В домашних условиях можно делать логопедический массаж зубной щеткой. Для сеанса следует заранее

подготовить детскую зубную щетку с мягким ворсом.

Все движения зубной щеткой должны быть кругообразными

поперечными без сильного надавливания.



Круговые спиралевидные движения также допускаются, но после предварительных упражнений языком.

Допускается прерывистая вибрация зубной щеткой по поверхности всего языка. Степень эффективности процедуры можно определить по реакции самого ребенка.

Если ему нравится процедура, то он будет испытывать самые

положительные эмоции, выражая их на своем лице.

Самомассажу обучаться не нужно! Делается он очень легко и просто!

Ребенок выполняет эти упражнения сам.

- * Погладим язычок губами
- * Расчешем язычок зубами
- * Пожует его как жевачку сначала с одной стороны зубками, затем с другой
- * Опять погладим
- * Причешем
- * Постучим губами – «накажем язычок»

