



МЧС НАПОМИНАЕТ:



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- купайтесь только в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, где в случае несчастного случая вы можете получить специализированную помощь спасателя;
- не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения;
- не пользуйтесь надувными матрацами, камерами;
- не заплывайте за буйки и другие ограждения, установленные в местах для купания;
- не допускайте шалостей на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся, не балуйте на воде, не пугайте других;
- не подавайте ложных сигналов бедствия;
- не купайтесь в одиночку в вечернее и ночное время суток;
- ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра.

@НОВОПОЛОЦК СЕГОДНЯ



В случае возникновения чрезвычайных ситуаций звоните по телефону 101 либо 112.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



Заплывать за буйки и ограждение



Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



Устраивать игры с захватом частей тела

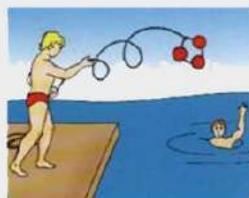


НЕДОПУСТИМО:

ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



Спасательный круг



«Конец Александрова»



Спасательные шары



Весло или шест

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Транспортировка потерпевшего с поддержкой за волосы



Транспортировка потерпевшего за разноименную руку



Выполнение непрямого массажа сердца



Выполнение одновременно массажа сердца и искусственного дыхания

ПРИЕМЫ САМОПОМОЩИ, ПРИ МЫШЕЧНОЙ СУДОРОГИ



Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец



«Поплавок»



Лежа на спине

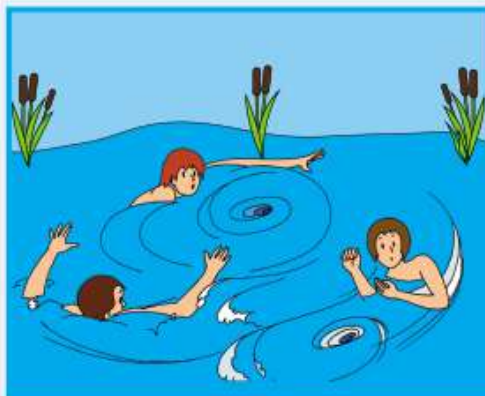
телефоны экстренных служб 112,101

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Простые правила:



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не прыгайте в незнакомых местах!



Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки!



Не купайтесь в штормовую погоду, берегитесь волн!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°C.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.

Обучающий плакат

Правила поведения на воде

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купайся только
под присмотром взрослых.



В солнечную погоду
всегда надевай головной убор.



Не купайся и не ныряй
в незнакомых местах.



Не заплывай далеко
от берега на надувном матрасе.



Не затевай опасные игры в воде.



Не катайся на лодке без взрослых.



Если не умеешь плавать, пользуйся
нарукавниками или надувным кругом.



Не подавай сигналы ложной тревоги.

3+