

## Заповеди мудрого родителя

**1. Не пытайтесь сделать из ребенка «самого-самого».** Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо все знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это не способны. Хвалите ребенка за то, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то, что умеют другие, но не умеет он!

**2. Не сравнивайте ребенка с другими детьми.** Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Если разговор об успехах других детей происходит в присутствии вашего ребенка, порадитесь вместе за другого ребенка и найдите, за что можно похвалить своего.

### **3. Перестаньте шантажировать.**

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...» Это, на языке Уголовного кодекса называется шантаж, и это – самая нечестная и неэффективная из всех попыток устыдить ребенка.

### **4. Не ругайте ребенка прилюдно.**

Если действительно возникает ситуация, вгоняющая вас в краску (ребенок нагрубил старику, устроил истерику в магазине), нужно извиниться перед свидетелями происшествия, затем твердо и решительно увести ребенка. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся

без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя. Вот тут пристыдить ребенка вполне уместно. Главное не забывать, что у всего должна быть мера.

***Если Вы стали свидетелями жестокого обращения с детьми – не молчите!!!  
Сообщите об этом в органы опеки и попечительства или в полицию.  
Ваше неравнодушие может спасти детскую жизнь!***

**Отделение дневного пребывания  
несовершеннолетних**

#### **Наш адрес:**

628680, г. Мегион, ул. Кузьмина, д. 40  
пгт. Высокий, ул. Ленина, д. 63, корп. 5

#### **Часы работы:**

Понедельник:  
с 09-00 до 18-00  
Вторник – пятница:  
с 09-00 до 17-00  
Перерыв:  
с 13-00 до 14-00

#### **Контактный телефон:**

8(34643) 5-54-31

E-mail: [Megekson@admhmao.ru](mailto:Megekson@admhmao.ru)

Сайт: <http://gar86.tmweb.ru/>

Составитель: заведующий отделением дневного пребывания несовершеннолетних Н.Н. Туктарова

Дата выпуска 21.02.2019  
Количество 20 экземпляров



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры  
«Мегионский комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»

Отделение дневного пребывания  
несовершеннолетних

**«НЕ ДОПУСТИТЬ БЕДЫ!»**

Памятка для родителей и специалистов



г. Мегион  
2019



## **Жестокое обращение с детьми. Что это такое?**

Жестокое обращение с детьми (от рождения до 18 лет) включает в себя любую форму плохого обращения, допускаемого родителями (другими членами семьи), опекунами, попечителями, педагогами, воспитателями, представителями органов правопорядка.

### **ФОРМЫ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ:**

**Физическое насилие** – преднамеренное нанесение физических повреждений.

**Сексуальное насилие (или развращение)** – вовлечение ребёнка с его согласия и без такового в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

**Психическое (эмоциональное) насилие** – периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

**Пренебрежение нуждами ребенка** – это отсутствие элементарной заботы о ребёнке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза здоровью или развитию.

### **Почему родители порой жестоко обращаются с детьми?**

В основе большинства случаев жестокого обращения с детьми лежит порочный круг насилия, который перетекает от одного поколения к другому. Приблизительно одна треть всех тех родителей, кто подвергся жестокому обращению в детстве, плохо обращается со своими собственными детьми. При этом некоторые родители осознают, что они плохо обращаются со своими детьми, но не способны себя остановить.

Воспитание детей – процесс сложный, требующий душевных сил и терпения. Очень часто родители допускают жестокое обращение с детьми находясь в стрессовой ситуации, переживая крушение своих жизненных

планов. В свое оправдание такие родители говорят: «**Я сгоряча!**», «**У меня не хватает терпения**», «**Мне самому нужен психолог!**».

Чтобы спокойно реагировать на детские шалости, держать себя в руках при конфликте, показывать ребенку пример достойного выхода из стрессовой ситуации, взрослые должны сначала разобраться со своими проблемами. Только изменив стиль общения с ребенком можно изменить ситуацию в целом. Изменяют родители стиль общения, станут эмоционально уравновешенными, и проблема поведения ребенка исчезнет сама собой.

Только в уравновешенном состоянии взрослый может разобраться с проблемой ребенка, определить: разговор ребенку, а ремень – брюкам, вспомнить, что ребенок – это часть родителя, его отражение.

