



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Мегионский комплексный центр социального обслуживания населения»

Женщина как жертва насилия в семье

НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ: О ЧЕМ НЕЛЬЗЯ МОЛЧАТЬ...

Содержание:

НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ: О ЧЕМ НЕЛЬЗЯ МОЛЧАТЬ...	1
Чем конфликт отличается от насилия?	1
Тест «Подвергались ли Вы домашнему насилию?»	2
ОСТРОЕ НАСИЛИЕ: руководство к действию...	2

Обратите внимание:

Итак

- конфликт всегда имеет реальную причину, а насилие ищет повод;
- конфликт имеет локальный характер, а насилие повторяется регулярно.

В соответствии с документами, принятыми ООН и Российской Федерацией, ни один человек не может подвергаться избиениям, угрозам, унижениям или другим воздействиям, приводящим к эмоциональным или физическим травмам.

Как известно, для решения любой проблемы необходимы усилия и желание. Только от Вас зависит, какой путь для себя Вы выберете. Изменить свою жизнь трудно, однако, имея нужную информацию и поддержку, гораздо легче сделать необходимый для ВАС шаг. Самое главное, что нужно понимать в такой ситуации – это то, что вы имеете право на безопасную жизнь; вы достойны уважения; вы можете изменить свою жизнь; вы не одиноки – есть люди, которые готовы оказать ВАМ поддержку.

Нежелание создавать близкому человеку проблем и

привычка терпеть домашнее насилие могут для вас же обернуться серьезными последствиями. Со временем действия становятся более жестокими и провоцируют этим возможное совершение особо тяжких насильственных преступлений. Помните, что замалчивать такие проблемы ни в коем случае нельзя. Подчеркнем, что в случае нанесения тяжкого или среднего вреда здоровью либо привлекаемые за нанесение побоев повторно уже преследуются по уголовно-



му законодатель-

ству (ст. 116.1 УК).

Часто жертвой насилия становится не только мать, но и брошенный на ее защиту ребенок, ибо человек, находящийся в состоянии аффекта, не в состоянии контролировать свои эмоции. Если Вы терпите и продолжаете жить с таким домашним тираном, подумайте об искалеченной психике своих детей, подумайте о том, что следующий раз может быть фатальным не только для Вас, но и для Вашего ребенка. В таких случаях от Вас зависит гораздо больше, чем Вы думаете.

Чем конфликт отличается от насилия?

Споры по разным вопросам находят компромисс, который удовлетворит всех. Когда аргументов не хватает, на их место приходят эмоции, и возникает конфликт. В этом конфликте, конечно, есть место и раздражению, и гневу, иная. Для обидчика главное не решить вопрос, а доказать свое превосходство, утвердить свою точку зрения, либо власть, поэтому предмет

столкновения для него не важен. Насилие порождает не внешние обстоятельства, оно вызывается внутренним состоянием человека. В отличие от конфликта оно повторяется по любым, иногда самым незначительным поводам.

Столкновения для него не важны. Насилие порождает не внешние обстоятельства, оно вызывается внутренним состоянием человека. В отличие от конфликта оно повторяется по любым, иногда самым незначительным поводам.

Тест «Подвергались ли Вы домашнему насилию?»

Отделение
психологической
помощи гражданам

Наш адрес:
628680, Ханты -
Мансийский
автономный округ -
Югра, г. Мегион, ул.
Кузьмина, 40, каб. № 1
Время работы:
пн. с 9:00 до 18:00
вт.-пт. с 9:00 до 17:00
сб.-вс. - выходной
обеденный перерыв с
13:00 до 14:00

Телефон/факс: 8
(34643) 4-37-18
E-mail: help@psm.admhmao.ru
Составитель:
психолог отделения
психологической
помощи гражданам
Блощенко Оксана
Александровна

- Споры в Вашей семье решаются посредством:
а) применения физической силы и угроз со стороны партнера; б) ссор, в которых каждый отстаивает свою позицию; в) нахождения компромиссного решения.
- Во время ссор и споров Ваш партнер:
а) унижает и оскорбляет Вас; б) говорит раздраженно, но при этом не задает Ваше достоинство; в) спокойно отстаивает свое мнение, выслушав Ваше.
- Если Вы принимаете решение, которое противоречит мнению Вашего мужа, то его реакцией будет:
а) оскорбление и физическая расправа; б) недовольство; в) понимание и поддержка.
- К Вашему общению с друзьями или родственниками Ваш муж относится:
а) крайне недовольно – запрещает или решает за Вас; б) иногда раздражительно; в) всегда одобрительно.
- Бюджет Вашей семьи:
а) полностью контролируется мужем; б) иногда является поводом для раздоров; в) не вызывает разногласий.
- В процессе семейных ссор Ваши дети являются:
а) объектом манипуляции; б) свидетелями конфликтов; в) при детях отношения не выясняются.
- Сексуальные отношения в Вашей семье:
а) носят агрессивный характер; б) страдают от происходящих ссор; в) происходят по обоюдному согласию.

Результат:

Если преобладают ответы:

«а» - указывает на присутствие того или иного вида домашнего насилия в Вашей семье;

«б» - относится к разряду семейного конфликта как допустимой форме отношений между партнерами;

«в» - являются подтверждением гармонии в Вашей семье.

HTTP://

GAR86.TMWEB.RU/



ОСТРОЕ НАСИЛИЕ: руководство к действию...

Контакты служб поддержки для женщин, подвергшихся жестокому обращению:

+7-800-700-06-00 - всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от насилия в семье;

8-800-101-12-12/8-800-101-12-00 - Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия» в ХМАО-Югре;

- номер для экстренных вызовов: 112;

- карту с адресами российских центров социальной и психологической помощи для женщин можно найти на сайте [«nac.nso.ru/nasiliumet»](http://nac.nso.ru/nasiliumet)

Как обезопасить себя, если Вы (или Ваши знакомые) уже в ситуации домашнего насилия и пока не способны из нее выйти?

1. Обязательно расскажите о насилии тем, кому доверяете. Хотя бы два человека должны быть в курсе происходящего в вашей семье, чтобы предпринять необходимые действия в случае необходимости.

2. Найдите место, где сможете укрыться хотя бы на время. Обидник не должен знать о нем. Постарайтесь не оставлять ему возможности найти вас (записные книжки, конверты с адресами, сообщения на телефоне).

3. Узнайте координаты кризисных служб для женщин в вашем городе. Туда можно обратиться за психологической и юридической помощью, а в некоторых городах есть возможность получить вре-

менное укрытие. 4. Продумайте пути отступления, спланируйте маршрут. Определите, какие двери, окна, лестницы, лифты подходят для этого. Попрактикуйтесь быстро и безопасно выйти из дома.

5. При приближении конфликта позаботьтесь, чтобы ключи от дома были у вас под рукой. Стоит подготовить к моменту отхода в безопасное, но доступное для вас месте что-то вроде «тревожного чемоданчика», где должны быть паспорт и другие важные документы, деньги, смена одежды, медикаменты, запасные ключи. Заранее решите, какие ценные вещи вы возьмете с собой.

6. Если вы чувствуете, что инцидента не удастся избежать, постарайтесь переместиться в помещении, откуда

легко выйти. Избегайте конфликта в ванной, на кухне, где есть острые и режущие предметы.

7. В случае острой опасности нужно немедленно покинуть дом, даже если не удалось взять необходимые вещи. Помните, что под угрозой находится ваша жизнь!

8. В особенно сложной ситуации оказывается женщина, если во время ссоры в доме присутствуют дети.

Бьет не значит любит. Бьет значит бьет. Здесь не может быть других смыслов!

