

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Большинство профилактических мероприятий довольно просты и основаны на здравом смысле:

- ✓ не надевать одежду ярких расцветок;
- ✓ не пользоваться духами и косметическими средствами, если идете в лес;
- ✓ не посещать мест, где обитают жалящие насекомые;
- ✓ пользоваться защитными средствами от укусов насекомых.

Следует как можно скорее информировать врача, если:

- ✓ вокруг места укуса возникла значительная опухоль;
- ✓ в течение недели после укуса удерживаются высокая температура, головные боли, сонливость или иные симптомы;
- ✓ в местах укуса появился гной;
- ✓ на шее или других частях тела наблюдается вздутие лимфатических узлов;
- ✓ обнаружены вши в волосах;
- ✓ обнаружены укусы блох;
- ✓ обнаружены укусы клещей.

Соблюдайте правила личной безопасности, и лето будет ярким!



Наш адрес:

628680, Ханты - Мансийский автономный округ
– Югра, г. Мегион, ул. А. М. Кузьмина, 40,
кабинет № 7

Телефон/факс: 8 (34643) 4-37-18

E-mail: Megkcsn@admhmao.ru

Составитель: специалист по социальной работе
Болобаева Мария Сергеевна



Бюджетное учреждение Ханты -
Мансийского автономного округа —
Югры «Мегионский комплексный
центр социального обслуживания
населения»

Отделение психологической помощи гражданам

***ПЕРВАЯ
ПОМОЩЬ ПРИ
УКУСАХ
НАСЕКОМЫХ***



Мегион
2020

Укус осы, пчелы, шершня или шмеля

Чтобы уменьшить неприятные ощущения:

- промойте место укуса водой с мылом;

- **аккуратно (это важно!) удалите жало, если оно есть.** Например, намотайте кусочек марли на палец и поглаживающими, выталкивающими движениями заставьте жало выйти из-под кожи.



- приложите к месту укуса холодный компресс: обёрнутый в тонкую ткань пакет со льдом, металлическую ложку, смоченную в ледяной воде тряпочку. Подержите 15–20 минут. Это уменьшит отёк.

Чтобы избавиться от зуда, нанесите на место укуса кашицу из пищевой соды и воды в пропорции 2:1. Зуд после укуса длится до 3 дней.

Важно как можно скорее вывести токсины из организма. С этой целью рекомендуется напоить пострадавшего крепким чаем с добавлением сахара. За неимением такой возможности надо дать выпить не менее 1 литра жидкости.

Укус комара (москита)

Ни в коем случае не расчесывайте место укуса - может произойти заражение. Наши руки, и особенно зоны под ногтями, известны тем, что несут микробы и бактерии. Расчесывая место укуса, вы повреждаете кожу, таким образом увеличивается вероятность того, что микробы и бактерии попадут под кожу и вызовут инфекцию.

- Промывают место укуса с детским или хозяйственным мылом.
- Прикладывают пузырь со льдом или смоченную в холодной воде ткань, чтобы снять отек от укуса комара.
- Для избавления от зуда и красноты после укусов комаров применять можно средство, приобретенное в аптеке или подручное (приготовленное дома).



Перед поездкой за город заранее приготовьте крем, лосьон или другие отпугивающие комаров средства. Перед выходом на прогулку смажьте лицо, шею, руки, ноги ребенка этими жидкостями.

Укус клеща

Опасность заражения клещевым энцефалитом увеличивается в зависимости от количества вируса, который попал в кровь со слюной паукообразного при укусах. Поэтому **при оказании медицинской помощи первым делом необходимо принять меры к извлечению клеща.** Сделать это нужно таким образом, чтобы не сдавить ему брюшко и не оторвать голову, которая останется в коже.

Действия после извлечения клеща

После успешного извлечения клеща из ранки необходимо **действовать по следующей схеме:**

- ✓ Продезинфицировать ранку с помощью йода или любой спиртосодержащей жидкости.
- ✓ Поместить целого клеща, удаленного с кожи, в коробочку или баночку, предварительно положив туда ватку, смоченную водой (не нужно давить клеща и не нужно его выкидывать или сжигать!).
- ✓ Обратиться в дежурный травмпункт и сдать клеща или кровь на анализ для определения наличия вируса клещевого энцефалита или клещевого боррелиоза.
- ✓ По прошествии 10-14 дней повторно сдать кровь на клещевой энцефалит, а через 21 день – на клещевой боррелиоз.