

10 хорошо проверенных правил:

1. Не идеализируйте. Не старайтесь быть самым лучшим папой, будьте самим собой.
2. Проявляйте нежность и любовь.
3. Научите ребенка чему-нибудь нужному.
4. Обдумайте систему наказаний.
5. Хвалите и поощряйте.
6. Фильтруйте советы родственников и знакомых.
7. Получайте удовольствие от общения с ребенком. Наслаждайтесь и цените это время.
8. Не пропускайте важные события.
9. Уважайте в ребенке личность.
10. Признавайте свои ошибки.

Консультативное отделение

Наш адрес:

628680

Ханты-Мансийский автономный

округ – Югра,

г. Мегион,

ул. Кузьмина, 40,

кабинет № 17

Телефон: 8 (34643) 4-30-75

E-mail: garmonia@dtszhmao.ru

Сайт: <http://gar86.tmweb.ru/>

Сайт: <http://socioprofi.com>

Составители:

С. Н. Смирнова, специалист по социальной работе консультативного отделения;

А. В. Вербицкая, методист организационно-методического отделения

Дата выпуска: 15.09.2017. Тираж 30 экз.



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного
округа – Югры
«Комплексный центр
социального обслуживания
населения «Гармония»

Консультативное отделение

«Как быть хорошим ОТЦОМ»



Мегион, 2017

Всем известно высказывание:
«Быть хорошим отцом не просто».



Но, независимо от того, сколько Вам лет, какого возраста Ваш ребенок и сколько у Вас детей, Вы можете быть хорошим отцом.

Для этого, кроме Вашего желания **необходимо:**

- проводить время с детьми;
- стараться быть для них примером для подражания;
- быть внимательным к нуждам детей.

Воспитывать – это не значит только наказывать детей за их промахи и ошибки, но и поощрять их, если они сделали что-то хорошее.

Не забывайте хвалить детей!

Обязательно давайте детям понять, как много они значат для Вас. Не забывайте говорить детям, что Вы их любите.

Не позволяйте себе терять над собой контроль в присутствии детей.

Не применяйте физическую силу!

Независимо от того, насколько вы сердиты, не бейте, не толкайте, не хватайте детей. Ваше раздражение

пройдет, а обида, испуг, страх ребенка может остаться с ним надолго и навредить Вашим отношениям в будущем.

Не бойтесь признавать свои ошибки!

Не стесняйтесь просить прощения у ребенка, если были не правы!

Эти поступки – признаки любви и мудрости воспитателя, дающие ребенку пример поступка сильной личности.

Задача хорошего отца не погрузиться всецело в жизнь ребенка, но быть его опорой, защитой, знать, кто его друзья, что делает его счастливым, а что вызывает проблемы.

Для этого достаточно 30 минут в день внимательного, терпеливого общения на темы важные и интересные ребенку.

Перенесите все то хорошее, что Вы помните из собственного детства, в Вашу семью. Если у Вас был отличный отец, то попробуйте использовать его методы воспитания. Если же Ваши отношения с папой были не особенно удачны, то Вы точно знаете, каких ошибок необходимо избежать, чтобы стать по-настоящему лучшим.

Для ваших детей все имеет значение.

Все запоминается и остается в памяти.

Каждое Ваше объятие, каждый Ваш поцелуй, каждый раз, когда вытираете их слезы, покупаете им попкорн в кинотеатре – все для них важно. Ваша доброта, Ваш пример, Ваши шутки. Абсолютно все.

У вас не так уж много времени, а рядом – очень впечатлительный человек, для которого Вы – ролевая модель. Их герой. Покажите им своим примером как нужно жить.

Когда они вырастут, Вы удивитесь как много у Вас общего!