

## **Чтобы наркотики обошли ребёнка стороной, необходимо:**

- Стремиться узнать о последствиях употребления наркотиков как можно больше
- Изучить сигналы опасности, чтобы знать, как определить стадию наркозависимости
- Попытаться стать для детей образцом поведения, сделать так, чтобы слово взрослых не расходилось с делом
- Построить отношения таким образом, чтобы с детьми можно было обсуждать любые проблемы
- Установить правила, которым все должны следовать
- Поощрять участие детей в интересных конструктивных начинаниях и делах
- Поддерживать в ребёнке независимость и самоуважение
- Научиться слушать и слышать детей
- Сохранять жизнелюбие, позитивный взгляд на жизнь, любить людей и передавать заряд оптимизма детям. Знайте: оптимистов среди наркоманов нет!

**Об известных случаях распространения наркотиков сообщите:**

**телефон доверия ФСКН России по ХМАО-Югре**  
**код 8(3467) телефон 357-310**  
**(анонимность гарантирована)**

**Составитель**

Специалист по работе с семьей отделение социального сопровождения граждан  
О.С. Васильченко

**Использованы материалы:**

Интернет-ресурсы «Психологические и физиологические особенности наркозависимости у подростков»



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры  
«Мегионский комплексный центр социального обслуживания населения»

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

# «Как узнать, употребляет ли ребёнок наркотики?»



## *Уважаемые родители!*

Если у Вас возникли подозрения, что Ваш ребенок употребляет наркотики, либо другие одурманивающие вещества, понаблюдайте за поведением ребенка.

Существует две основные группы признаков употребления психоактивных веществ: **поведенческие** и **физиологические**

### Поведенческие признаки употребления наркотиков

- Нарастающая скрытность ребёнка
- Возможно, ребёнок всё позже ложиться спать и всё дольше залёживается в постели с утра. Появляется сонливость или наоборот бессонница
- Падает интерес к учёбе или к привычным увлечениям
- Ухудшается память и внимание
- Увеличиваются финансовые запросы
- Появляются новые подозрительные друзья или поведение старых становится подозрительным
- Обращает на себя внимание появление неопрятности во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки
- Настроение ребёнка - это очень важный признак - меняется по непонятным причинам, очень часто не соответствует ситуации
- Ребёнок становится изворотливым, лживым, уходит от ответов на прямые вопросы
- Можно заметить следы инъекций по ходу вен на руках. Может насторожить тот факт, что ребёнок стал носить одежду только с длинными рукавами, независимо от погоды и обстановки

### Физиологические признаки употребления наркотиков:

- бледность или покраснение кожи
- расширенные или суженные глаза
- несвязанная, замедленная или ускоренная речь
- покрасневшие или мутные глаза
- потеря аппетита, похудение, а иногда чрезмерное употребление пищи
- хронический кашель
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)
- резкие скачки артериального давления
- расстройство желудочно - кишечного тракта



Если Ваши подозрения подтверждаются, срочно обращайтесь за консультацией к врачу наркологу в КУ «Психоневрологическая больница имени святой Преподобномученицы Елизаветы»